

## CAAPSM informa os contribuintes

Alterações que contemplam ao Plano de Assistência à Saúde CAAPSM se encontram disponíveis para consultas no site da CAAPSM.

Considerando a publicação das Lei nº 13.912 e 13.913 de 28 de dezembro de 2020, que promoveram alterações na Lei nº 11.348 de 25 de outubro de 2011, informamos que:

Fica excluído do rol de cobertura do Plano de Assistência à Saúde CAAPSM os serviços de assistência farmacêutica e odontológica a partir de 30/12/2020;

Fica revogado o art. 123 da Lei nº 11.348/2011, através do art. 17 da Lei nº 13.912/2020, que previa o teto sobre os vencimentos do segurado nas mensalidades do Plano de Assistência à Saúde CAAPSM.

## Aconteceu na AAPML

### Seguridade Social é pauta de reunião

*Os temas abordados foi a seguridade social e o Imposto de Renda retido na fonte dos servidores aposentados.*

No dia 10 de fevereiro, a presidente da AAPML, Enelice Alves, o diretor financeiro, Milton Ciríaco e os integrantes do Conselho Fiscal, Moacir Fernandes, Salvador Biazzono e Maria das Graças Vicelli, receberam o Conselho de Transparência e Controle Social de Londrina, além da presidente do Conselho Administrativo da CAAPSM, Rosângela Cebulski na sede da Associação. Estiveram presentes, o presidente Auber Silva Pereira e a assessora administrativa Francesa Amaral, para discutirem a respeito da seguridade social e Imposto de Renda retido na fonte dos aposentados.



### Vereadora Lu Oliveira convida presidente da AAPML

*Reunião na Câmara dos Vereadores, para apresentação de projeto destinado aos aposentados/idosos.*

A presidente da AAPML, Enelice Alves participou de uma reunião a convite da Vereadora Lu Oliveira, vice-presidente da Comissão dos Direitos do Idoso e sua equipe, no dia 10 de fevereiro, na Câmara dos Vereadores, para apresentação de projeto destinado aos aposentados/idosos.

### Diretores da AAPML na CAAPSM

*Diretores da Associação se encontram o novo superintendente da CAAPSM, Luiz Nicácio*

No dia 19 de fevereiro, foi realizada uma reunião com o novo superintendente da CAAPSM, Luiz Nicácio, em seu gabinete, a pedido da presidente da AAPML, Enelice Alves, para tratar assuntos relacionados a Caixa de Assistência e do Plano de Saúde. Também estiveram presentes a vice-secretaria

Maria Elisa Castanha e o diretor financeiro, Milton Ciríaco. De acordo com Enelice, a importância dessa reunião foi apresentar o perfil do aposentado da Associação, as atividades desenvolvidas, dar continuidade a parceria e discutir sobre o plano de saúde da CAAPSM.



### Atuação do Conselho Fiscal da AAPML

*O objetivo é a recomendação da prestação de contas em Assembleia Ordinária Geral*

Na última terça-feira do mês de fevereiro, dia 23, foi realizada com os conselheiros fiscais da Associação dos Aposentados da Prefeitura de Londrina, no uso de suas atribuições segundo o estatuto, a análise da documentação do exercício 2020, bem como respectivo balanço patrimonial e relatório das atividades e seus anexos. Para recomendar a prestação de contas em Assembleia Ordinária Geral.

Estiveram presentes os Conselheiros Fiscais, Salvador Biazzono Junior, Maria das Graças Vicelli, Cecília Sumiko Watanabe, Maria Luiza Galdeano e Moacir Fernandes, além da presidente, Enelice Alves e o diretor financeiro, Milton Ciríaco.

Segundo a presidente Enelice, é de extrema importância a atuação do Conselho Fiscal na análise de contas da AAPML, para confirmar a transparência da atuação da diretoria.



## FALECIMENTOS

Nota de pesar. É com muito pesar que informamos os falecimentos dos nossos associados. Deixamos os nossos mais sinceros pêsames aos familiares e amigos: José Irineu da Silva – 11 de janeiro, Elisabete de Lázaro Delalibera – 20 de janeiro e Isole Carrara - 15 de fevereiro.



## Dedicação no serviço público

*A história da supervisora de ensino aposentada, Enelice Alves da Silva que dedicou-se 32 anos na Educação do município de Londrina*

Aos 19 anos, Enelice Alves ingressou na Prefeitura de Londrina, logo após terminar o magistério no Colégio de Aplicação da UEL, em 1979. Na época, a Secretaria de Educação era em frente a Concha Acústica, e ela recorda que a entrevista foi feita pela professora Suely Saboia.

A primeira experiência como professora foi em uma 'turma de sala especial' na escola recém construída Salim Aboriham, com dez alunos das mais diversas dificuldades de aprendizagem. Segundo Enelice, no Cinco Conjuntos o ônibus trafegava apenas na avenida Saul Elkind, asfaltada, quinze quarteirões de distância da escola. Lembrava, que os funcionários desciam a pé em ruas de terra, e em dias de chuva havia muito barro, o jeito então, era colocar uma bota ou amarrar sacolas plásticas nos pés.



Formatura do magistério Cerimônia de posse dos diretores Eventos na AAPML

Ingressou em 1982 no curso superior de Pedagogia no Centro Universitário Filadélfia – Unifil. Concluído, Enelice assumiu a turma de primeira série com mais de trinta alunos, e no mesmo ano em outro período, teve carga suplementar em uma sala de terceira série. Depois da licença maternidade de três meses, de seu primeiro filho, retornou como auxiliar de período. Apoiava os professores de todas as séries, era responsável pelas atividades de sala de aula, que eram feitas no mimeógrafo, colaborava na recuperação de alunos, orientava os alunos durante o recrio, além de organizar todas as atividades lúdicas e datas comemorativas da escola.

Pela sua atuação na Escola Salim Aboriham no atendimento aos professores e alunos, lhe foi oferecido a supervisão de ensino, atuando em quatro escolas da rede, sendo elas, Escolas Municipais Cláudio de Almeida e Silva, Professor Carlos Zewe Coimbra, Leonor Maestri de Held e Santos Dumont. Neste mesmo período, Enelice cursou a especialização em Supervisão de Ensino na Unifil.

"O atendimento era de acordo com as necessidades de cada uma delas, mas procurava atender pelo menos uma vez por semana cada escola, coordenando toda a parte pedagógica. Cada escola apresentava desafios diferentes, como evasão de alunos, desinteresse e dificuldade na aprendizagem etc. E eu precisava encontrar uma solução para amenizar ou resolver o problema", relata.

Após oito anos sendo supervisora de ensino de quatro escolas, Enelice ficou atendendo apenas a Escola Municipal Leonor Maestri de Held, por seis meses. Então, houve uma aposentadoria na Escola Municipal Leônidas Sobrinho Porto, da supervisora, Helena Rocha, e a Secretaria de Educação ofereceu à Enelice essa vaga. "Substituí-la, para mim era um desafio, pois ela era muito competente e comprometida. Mesmo assim, decidi enfrentar esse desafio e me senti lisonjeada. Alguns anos depois, a diretora Maria Aparecida Fernandes aposentou-se, e sugeriu para que eu concorresse a direção do Leônidas. Então, fiquei responsável pela direção e também pela

supervisão. Por esse motivo, busquei especialização em Administração Escolar na Unifil", reembrou.

No Leônidas, eram mais de 500 alunos de pré a quarta série, em três períodos – matutino, intermediário e vespertino; cinco turmas de Educação de Jovens e Adultos – EJA, com alunos acima de 18 anos; contra turno; sala especial, e além disso, também era cedidas salas para o CEEBJA (O Centro Estadual de Educação Básica para Jovens e Adultos de Londrina) com atendimento de quinta a oitava série. "Devido ao trabalho realizado na parte administrativa e pedagógica, a comunidade respeitava muito a escola e confiava no trabalho desenvolvido. Os professores e funcionários dos serviços gerais/merendeiras eram comprometidos e realizavam as funções com muito carinho. Todos eram envolvidos no mesmo objetivo, oferecer uma educação de qualidade e uma escola reconhecida pelo bairro", disse.

Tantos anos depois, Enelice ainda encontra frequentemente alunos, pais e familiares da comunidade. Seu semblante é tomado por um sorriso e brilho nos olhos quando diz que muitos seguiram bons caminhos, e é gratificante saber que fez parte da história de cada um.

No início de 2010, o ex-prefeito Homero Barbosa Neto a convidou para assumir o setor de eventos da Secretaria de Educação. "Ele tinha um projeto de visitar as escolas, aproveitava para resolver problemas estruturais do local e atender as solicitações do bairro. Eu era responsável em contactar as diretoras para saber das necessidades, que por sinal, eram sanadas antes dele chegar na escola para o atendimento à comunidade, também realizava o cerimonial", disse.

Posteriormente, assumiu a Diretoria de Ensino por seis meses, ficando encarregada por todos os assuntos relacionados as escolas, e o atendimento era diretamente com os diretores e setores da Secretaria de Educação – psicopedagógico, EJA, ensino fundamental, CMEI's, educação física, no âmbito pedagógico e administrativo. "Foi uma experiência única, tive uma outra visão do ensino municipal em Londrina e do trabalho realizado pela equipe da Secretaria, que pelo período que estivemos juntos, notei muito empenho no desenvolvimento do trabalho", falou.

Ao que deveria ter se aposentado com trinta anos de profissão, decidiu dedicar-se mais dois anos, para então solicitar sua aposentadoria. Enelice, reembrou que os funcionários Deusimar Farias e Andrello, ficaram surpresos ao pegar sua pasta amarelada, sinais dos anos, sem nenhum registro de atestado médico, além das três licenças de gestação de três meses. Aposentou-se em julho de 2012, ainda com o coração apertado de deixar o serviço público. "Era prazeroso, mesmo com os desafios e dificuldades enfrentadas. Sou grata pelo aprendizado que obtive nesses anos".

Sua relação com a AAPML surgiu em 2015, a convite de sua colega Dilza Ramos, ex-presidente da Associação. Enelice participava de reuniões do grupo de estudos, relacionados a CAAPSM, plano de saúde e outros assuntos. No final de 2018, recebeu o convite para participar da eleição da nova diretoria, triênio 2019-2021.

"Quando nos aposentamos, procuramos um lugar tranquilo e que possamos reencontrar as pessoas que passaram pelas nossas vidas durante o trabalho, e a AAPML é esse lugar. É gratificante ter a oportunidade de continuar contribuindo e saber que através da Associação, posso ajudar na melhoria da qualidade de vida, é isso que buscamos nessa nova etapa."



**POLÍCIA MILITAR:** 190/181  
**POLÍCIA CIVIL:** 197/147  
**GUARDA MUNICIPAL:** 153  
**DELEGACIA CENTRAL:** 3322-2000  
**DELEGACIA DA MULHER:** (43) 3322-1633  
**BOMBEIROS/ SIAITE:** 193  
**SAMU:** 192  
**SEMA:** (43) 3372-4770  
**CÂMARA DE VEREADORES:** (43) 3374-1300  
**CENTRO DE VALORIZAÇÃO DE VIDA:** 141 / (43) 3356-4111  
**CONSELHO TUTELAR:** (43) 3378-0374  
**COPEL/ACIDENTES:** 0800-5100116 / 181  
**CORREIOS:** (43) 3377-3501  
**DETRAN:** 0800 - 6437373  
**FÓRUM:** (43) 3371-3124  
**INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO):** 102  
**INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML):** (43) 3357-0404  
**JUSTIÇA ELEITORAL:** 148  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA:** (43) 3372-4000  
**PROCON:** 151  
**RECEITA FEDERAL:** (43) 3294-8000  
**SANEPAR:** 115  
**TERMINAL RODOVIÁRIO:** (43) 3372-1800  
**TERMINAL URBANO:** (43) 3356-5252  
**ALCOÓLICOS ANÔNIMOS:** (43) 3326-3224  
**CAAPSML:** (43) 3376-2531  
**INSTITUTO AMBIENTAL DO PARANÁ (IAP):** (43) 3373-8700  
**DEFESA CIVIL:** 199  
**OUVIDORIA DE LONDRINA:** 162

## EXPEDIENTE NOTÍCIAS DA AAPML

Rua Kozen Igue, 270  
Jd. Granville. CEP: 86047-220  
(43) 3342 2435 / 99131 8546

**Jornalista responsável:** Thalita Alves da Silva  
Registro profissional: 0010938/PR  
**Diagramação:** Thalita A. da Silva  
**Impressão:** Grafipress  
Tiragem: 1.000 publicações  
**Presidente:** Enelice Alves da Silva  
**Vice Presidente:** Carmen Baccaro  
**Secretária:** Amélia Magrinelli  
**Vice Secretário:** Maria Eliza Adams Castanha  
**Tesoureiro:** Milton Ciríaco  
**Vice Tesoureira:** Mirian Ferreira  
**Diretor de Patrimônio:** Henrique Marigo  
**Vice Diretor de Patrimônio:** Deusimar Leite Farias  
**Diretora Social:** Olélia Oricolli  
**Vice Diretora Social:** Irma Sueli Oricolli  
**Diretora de Esportes:** Maria Inês Burgo

## Reajuste nas mensalidades

Pilates: R\$55,00, para associado e não sócio, R\$105,00. Musculação: R\$45,00 para associado e não sócio R\$90,00. Hidroginástica: R\$45,00, para associado e não sócio, R\$90,00. Fisioterapia: R\$25,00 por sessão para

associado e não sócio, R\$60,00 por sessão. Todas as modalidades são realizadas de segunda à sexta-feira. Para consultar a disponibilidade de horários nas modalidades, entre em contato na secretaria da AAPML - 43 3324 4235.

## Edital de Convocação

Ficam os senhores Associados da Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina - AAPML - AFUC, nos termos do Artigos "18" Inciso "II", Artigo 19 Inciso "I" do Estatuto Social e alterações subsequentes averbada sob nº 19 a margem da Matrícula 4355 do 1º Ofício de Título e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas da Comarca de Londrina, Estado do Paraná; CONVOCADOS para em Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 02 de março de 2021, em primeira convocação com início às 9:00 horas com a

presença mínima de metade mais um de associados aptos a votar e, em segunda convocação as 9:30 horas, com qualquer número de associados aptos a votar, na sua sede da AAPML, situada na Rua Kosen Igue, nº 270, Jardim Granville, nesta cidade de Londrina-Pr, para:

- 1) Deliberar sobre o Balanço Geral do exercício encerrado em 31/12/2020;
- 2) Deliberar sobre o Relatório de atividades para o exercício social encerrado em 31/12/2020.

Enelice Alves da Silva - Presidente.

## ESPAÇO DO APOSENTADO

### Minha, Sua, Nossa CAAPSML

Escrito pelo aposentado Salvador Bazzano

No momento em que se pretende erroneamente diminuir a participação dos funcionários municipais (mutuários) na condução da CAAPSML, não poderia eu deixar de lembrar o passado brilhante da entidade, e suas conhecidas conquistas quando nos confiaram a direção total

A Caixa foi fundada e criada com dinheiro do funcionário (desconto em folha, primeiro sem qualquer benefício – com período de carência) e continuando depois, com pouca despesa com o contribuinte. Na vontade vieram os companheiros, Abelsoares Siqueira, Luiz Aranda, Alfredo Troyano (por 17 anos), Luiz Piaralise – todos qualificados e de muita dedicação.

Para ilustrar me atrevo a apresentar relatório de alguns períodos dessa fase. Mas, se alguém se interessar tenho cópias, porque participei de muita coisa, inclusive, cópia autêntica do Projeto de Lei, criado pelo Doutor Olavo, antes de dar entrada no Legislativo, criando a 'CAPSML'.

Todos sabem ou deveriam saber que a 'CAPSML' foi modelo para vários municípios do Paraná, até mesmo de outros estados. Orgulho para a cidade e tranquilidade para os Prefeitos que se dedicaram à outros desafios, como a implantação de água e esgoto, vitorioso SAS ou serviço de metrologia (pesos e medidas) que lhe era oferecido pelo Governo Federal. Criaram ainda, o Corpo de Bombeiros sem ou com pouca participação do Governo Estadual.

A classe média corria atrás da 'CAPSML'. Os hospitais, idem. A Caixa pagava auxílio natalidade e auxílio funeral. Criou-se uma caixa dentro da Caixa para emprestar dinheiro aos funcionários (mutuários). Até projeto

habitacional foi conseguido com intermediação e aval da 'CAPSML'. Sem esquecer da criação da farmácia CAPSFARMA muito invejada e que deu muito recurso à Caixa. Lembro de alguns nomes dessa fase. Mais que um desabafo, esta minha manifestação significa um alerta aos meus colegas aposentados ou na atividade.

Vamos valorizar a nossa CAAPSML. Ela não é entidade falida. Tem potencial para ser a maior e melhor do Estado. Seriam milhares de sócios. Tem patrimônio próprio (que não viu dinheiro do município). Tem muita história para ser preservada.

Hoje tem dirigentes e funcionários do maior gabarito, com condição de atuar em qualquer plano ou lugar (muito embora recentemente perdemos excelente pessoal por determinação da Administração Municipal com nítida intenção de esvaziar a CAAPSML e depender cada vez mais da administração). Não cumpriram a lei que estabelece que a Caixa tem autonomia. Vamos exigir que seja cumprida.

De minha parte, confesso que dependo da CAAPSML, muito embora quando fui contratado pelo município, não tinha este qualquer intuito, nem se enquadrava nos existentes, o que me leva a crer que, com a querida Caixa ou sem ela, o município de Londrina é responsável pela minha aposentadoria até o fim da minha vida. Salvo melhor juízo. Precisamos separar a administração e despesas da CAAPSML, do Plano de Saúde. Por fim, se o Legislativo não é acessível ou com tendência de "Pilatos", vamos a imprensa que está em bom momento. Onde temos acesso e credibilidade.

### Lembranças de décadas anteriores

Escrito pela aposentada Olélia Oricolli

As décadas de 70 e 80, tem muitas lembranças boas para a humanidade. As crianças pediam bênção aos pais, tínhamos sensação de proteção, amavámos as pessoas, e éramos sorridentes.

A arte, a cultura e o esporte eram promissores. As escolas eram formadoras de amigos para sempre. Havia o "homem do saco" para quem não obedecia, mas também o

pobre pedinte que devíamos respeitar, porque como nossos pais ensinavam - Esse poderia ser Jesus disfarçado para ver se tínhamos bom coração.

Hoje muitos de nós aposentados, somos testemunhas desse tempo que muitos duvidam que existiu e que havia poesia no ar. Éramos valentes e nossas armas eram a alegria, o respeito, e a disposição para ir em frente.

## Audição - Um dos sentidos mais notáveis

Escrito por Cristiane Fumagalli – Fonoaudióloga Especialista em Audiologia

· Confusão – Quando você responde equivocadamente, não responde ou transmite a informação errada.

Você não está sozinho: a perda auditiva é a terceira condição crônica mais prevalente em idosos, após a hipertensão e artrite.

Então entenda os efeitos que a perda auditiva pode acarretar na vida:



Não há dúvida de que os aparelhos auditivos são um investimento significativo em termos de tempo e dinheiro. Mas o que você está prestes a receber em troca tem o potencial para ser de valor ainda maior e inestimável:

· Sentir-se mais seguro e protegido; Sentir-se menos isolado; Ser mais engajado com a família e amigos; Desfrutar ao máximo a música e TV; Sentir-se mais confiante e consciente; Comunicação mais fácil; Sentir-se menos dependente de outros; Melhorar a sua qualidade de vida.

Comece hoje uma conversa sobre melhor saúde e bem-estar: para VIVER MELHOR, para ser SAUDÁVEL E FELIZ. É isso que buscamos!!



## Habilidades socioemocionais – Pensamento crítico

Escrito por Luzimar Mazetto, psicopedagoga e consultora de empreendedorismo pessoal

Uma das habilidades socioemocionais muito importantes é o pensamento crítico. Como o próprio nome diz, pensar criticamente, pensar como, de onde, porque, e levantar alguns questionamentos e reflexões acerca daquilo que estamos lendo e ouvindo.

Desde o início de 2020 estamos vivendo tempos diferentes, de pandemia, tudo mudou, estamos nos reinventando, ouvimos diferentes informações, e é necessário que possamos buscar fontes idôneas, que sejam de informações confiáveis, até porque quando buscamos fontes que não sabemos a procedência, isso pode gerar em nós emoções que podem nos trazer sentimentos de ansiedade e medo. Para cuidarmos da nossa saúde mental, precisamos entender a importância do pensamento crítico.

De onde veio determinada informação? Para que ela vai me servir? Será que é uma informação necessária? São algumas reflexões que posso fazer com o que chega até mim. Se eu absorvo e a trago para minha vida e faço

daquilo um pensamento constante, posso estar disseminando pensamentos que vão só me prejudicar. Vamos falar mais sobre isso na próxima edição

Indicação: Podemos aprender a melhores lições a partir dos momentos mais difíceis da vida. Que saibamos buscar o significado das coisas dentro de nós! Sugestão de leitura: Em busca de Sentido. O autor é Viktor Frankl.



**LUZIMAR MAZZETTO**  
PSICO P E D A G O G A

A sua vida e da sua família são muito importantes para a Associação dos Aposentados da Prefeitura de Londrina, por isso, oferece Uniodonto como Plano Odontológico, para que você possa cuidar de sua saúde bucal.

**AAPML**

**UNIODONTO**  
LONDRIÑA

**30**  
anos

FAÇA SUA ADESÃO:  
**(43) 9 9996-7179**