AAPML promove sorteio de natal

Aproximadamente 530 associados que estavam com suas mensalidades em dia, participaram da premiação

A AAPML promoveu um sorteio de natal para os associados, no dia 22 de dezembro, em uma transmissão ao vivo pela página do Facebook da Associação. Aproximadamente 530 associados que estavam com suas mensalidades em dia, participaram da premiação.

Os prêmios cedidos por parceiros foram as garrafas térmicas; voucher para pé e mão no Espaço de Beleza Anacleto; Sanduicheira Minigrill; Voucher para compras no valor de R$100,00 na loja Look Collection; Máquina de Waffle Bowl; Liquidificador da Britânia e Air Fry da Philco.

De acordo com a Presidente, Enelice Alves foi o primeiro sorteio com a participação dos parceiros. “É uma maneira encontrada pela diretoria para agradecermos os associados que permaneceram conosco durante o ano de 2020. Faremos outras premiações em breve, pois foi muito gratificante premiar os aposentados e associados participativos”, disse.

Os ganhadores foram, Deularice Lima Santos, Moacir Fernandes, Maria Luiza Galdeano, Lucia Maria Feronha, Mitsuo Tanaka, Leliane Noivo , Marli Farias Ribeiro e Amalia Faria Martins. Segundo a ganhadora do prêmio máquina de waffle bowl, Leliane, disse que foi uma surpresa ter ganho no sorteio, e que ficou extremamente feliz.

A diretoria da AAPML agradece aos parceiros pelos prêmios cedidos e pelo ano de 2020 juntos. São eles: Mapfre Seguros, WG Assessoria e Contabilidade, Loja Look Collection, MPR Portaria e Segurança e Espaço de Beleza Anacleto.

Deuralice de Lima

Marli Farias Ribeiro

Moacir Fernandes

Mitsuo Tanaka

Leliane Noivo Jorge

Rodrigo Martins

Grupo se reúne para novas estratégias da Reforma Previdenciária

Foi encontrada uma possibilidade jurídica de solicitação de nulidade desta. Com isso, a votação que ocorreu na sessão também teria que ser cancelada

A Presidente da AAPML, Enelice Alves da Silva, o Presidente do Sindserv, Marcelo Urbaneja e a Presidente do Conselho Administrativo da CAAPSML, Rosangela Cebulski, se reuniram na manhã do dia 7 de janeiro, na sede do SINDSERV, para pensar em novas estratégias com relação à Reforma Previdenciária do Funcionalismo Municipal e para o Plano de Saúde.

Após análise da sessão realizada para a segunda votação e aprovação da Lei 13.192/2020 (PL 159) e Lei 13.193/2020 (PL 160), segundo o SINDSERV, foi encontrada uma possibilidade jurídica de solicitação de nulidade desta. Com isso, a votação que ocorreu na sessão também teria que ser cancelada. O corpo jurídico do sindicato dos funcionários municipais de Londrina já está realizando as ações necessárias.

O Grupo solicitou direito de resposta à TV Tarobá, após Superintende da CAAPSML, Marco Bacarin, (2017 a 2020) conceder entrevista à emissora e passar informações improcedentes sobre a Caixa de Assistência e o Plano de saúde. Foi concedido no dia 16 de janeiro, o direito de resposta para a Presidente do Conselho Administrativo da CAAPSML, na TV Tarobá

As Entidades representantes dos Servidores se mantêm em sintonia com o objetivo de buscar alternativas para a reversão dos direitos subtraídos dos Servidores. Reafirmam ainda que, a união e o fortalecimento das Entidades eleitas democraticamente, é o único caminho para a reversão dos direitos suprimidos!

Notícias da AAPML
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina
Eu Amo Londrina
ANO VI
JANEIRO
2021
Mala Direta Postal Básica
AAPML
Cliente
CORREIOS
CNPJ:01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.
Jornal informativo da Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina - Edição nº40

A trajetória da professora aposentada que recebeu o título de cidadã honorária

Carmen Baccaro trabalhou durante 40 anos na educação municipal de Londrina. Em 2010 recebeu o título pela Câmara de Vereadores

Carmen Lúcia Baccaro, nascida na cidade de Boicana, SP, onde cursou o ensino primário e concluiu o ginásio. Mudou-se com a família em 1965 para a cidade de Ibiporã onde cursou a Escola Normal e simultaneamente o curso técnico em contabilidade, concluindo o curso em 1967. Um ano depois, passou a residir em Londrina e iniciou sua carreira profissional na multinacional, Anderson, Clayton and Company, permanecendo por cinco anos e exercendo várias atividades.

Após seu casamento em dezembro de 1972, prestou um concurso na Prefeitura Municipal de Londrina e foi contratada em fevereiro de 1973. Sua trajetória na rede de educação teve início na Escola Municipal Leônidas Sobrinho Porto, localizada no Jardim Lenor, assumindo uma turma de primeira série no turno intermediário, e na época o método de alfabetização empregado era da abelhinha.

Como professora, uma de suas primeiras lembranças dessa época foi que o bairro estava começando a receber asfalto e rede de esgoto. “Às vezes quando íamos de ônibus, não conseguíamos chegar, então, parávamos no posto de abastecimento Corujão, na Avenida Tiradentes, e íamos a pé para a escola”, relembrou.

Devido sua experiência administrativa, exerceu ainda na mesma escola os serviços de secretaria escolar. Após dois anos, foi convidada para assumir a direção da Escola Municipal Rocha Pombo, onde hoje se localiza a PUC. Passados dez anos desde seu início na rede passou a trabalhar na sede da Secretaria Municipal de Educação exercendo várias atividades e passando por diversos setores.

Datilografou os cadernos pedagógicos da rede, no setor de documentação escolar participou da transferência da lei n° 4.024, para a lei n° 5.692, de toda a rede rural de educação, também trabalhou na Assessoria de Documentação Escolar e no Grupo Setorial de Planejamento e Controle, para reestruturar e analisar dados, além de fazer levantamento e o planejamento da rede física.

Prestando seu segundo concurso público, Carmen ingressou em 1979, na rede Estadual de Educação, como professora. Paralelamente aos dois serviços, cursava pedagogia em Presidente Prudente-SP, obtendo habilitação em Direção e Supervisão Escolar. Uma grande lembrança para aposentada, foi o trabalho de conclusão de curso, da pós-graduação de Elaboração, Gerência e Avaliação de Projetos Governamentais, promovido pela UEL/IPARDES, no ano de 1993, no qual desenvolveu o projeto piloto para nuclearização das escolas rurais, que na época era um grande desafio. “O primeiro projeto piloto foi no Distrito de Maravilha, no qual tinham sete escolas. Por isso, foi feita nuclearização na escola sede do distrito, que foi implementado gradativamente em toda a rede”, disse.

Aposentou-se em março 2003 e em outubro do mesmo ano recebeu o convite do ex-prefeito Nedson Luiz Micheleti para assumir a Secretaria Municipal de Educação, e deu continuidade as Políticas Públicas em andamento, sendo elas, a capacitação dos diretores e professores por meio do Projeto Caminho do Letramento; Estudos para implantação do Ensino Fundamental de nove anos; Construção, reformas e ampliação da rede física das escolas, assim como a construção e coberturas de quadras poliesportivas, em 72 escolas; Criação de bibliotecas; Implantação do Projeto Londrina Global, com a finalidade de inserir a língua inglesa no ensino fundamental da rede, a partir das terceiras e quartas séries, em 58 escolas; Implantação do Projeto de Aperfeiçoamento – PRODAP; Criação da hora atividade para professores; Implantação do Programa de Escola Integral, em oito unidades; Investimento nas equipes de atendimento psicopedagógico, além de promover duas Conferências Municipais de Educação e realizar a implantação do Programa 'Além das Letras'.

Ainda no cargo de secretária de Educação de Londrina, a rede municipal recebeu do MEC o prêmio de Educação de Ouro, em 2005, pelo reconhecimento ao Projeto Incentivo à Leitura nas Escolas; Mérito Nacional pela 1° Olimpíadas de Matemática nas Escolas Públicas em 2006 e também recebeu premiação em Referência de Formação Continuada de Professores Alfabetizadores em 2007.

Quanto ao trabalho na Prefeitura, Carmen disse que foi muito gratificante. “40 anos de muito trabalho para a educação. Uma trajetória que nunca me trouxe arrependimento, claro que houveram muitos desafios, algumas greves, processos eletivos de diretores e processos desgastantes, mas quando somos democráticos nas ações e temos confiança no pessoal que trabalha conosco, se torna mais fácil e conseguimos superar as dificuldades com êxito. Uma trajetória longa que me proporcionou realização”, assegurou.

Encerrou as atividades como secretária em dezembro de 2008. Em 3 de maio de 2010 para sua surpresa, pelo trabalho dedicado à educação da cidade, Carmen Lúcia Baccaro recebeu o título de Cidadã Honorária de Londrina, pela Câmara Municipal de Vereadores e pelo ex-Prefeito Homero Barbosa Neto, indicada por unanimidade.

“Muito me honrou receber o título. Representa o coroamento de uma longa relação que mantenho com a cidade de Londrina e com a sua gente, 56 anos com a minha chegada, é o meu lugar, o que eu escolhi viver, sem esquecer de onde nasci e vivi minha adolescência. A educação é minha verdadeira vocação. Lembro-me da minha primeira escola, de todos alunos e colegas, tempos difíceis aqueles, muita poeira, barro e ônibus que não chegava até a porta da escola, todas essas dificuldades contribuíram para me tornar mais determinada e humana. Todas essas lembranças me fazem ter um carinho especial por Londrina, cidade que me acolheu com tanto carinho”, afirmou.

Em relação a vice-presidência da AAPML, afirmou que é tranquilo quando se tem uma presidente como a Enelice, eficiente em tudo o que realiza. “Estamos juntos, com trabalho importantíssimo, os aposentados não podem ser esquecidos, nós fazemos parte, temos uma história de dedicação à cidade. Ingressei na diretoria da Associação e aceitei o convite para fazer parte da diretoria, pois eu sabia que é uma entidade respeitável, que tem um foco e propósito para amparar o aposentado, não apenas no lazer, mas também no âmbito jurídico. Enquanto essa equipe estiver a frente da Associação, eu estarei junto”, finalizou.

Telefone Úteis

POLÍCIA MILITAR: 190/181
POLÍCIA CIVIL: 197/147
GUARDA MUNICIPAL: 153
DELEGACIA CENTRAL: 3322-2000
DELEGACIA DA MULHER: (43) 3322-1633
BOMBEIROS/ SIATE:193
SAMU: 192
SEMA: (43) 3372- 4770
CÂMARA DE VEREADORES: (43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DE VIDA: 141 / (43) 3356-4111
CONSELHO TUTELAR: (43) 3378-0374
COPEL/ACIDENTES: 0800-5100116 / 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
FÓRUM: (43) 3371-3124
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): (43) 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA: (43) 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL: (43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODOVIÁRIO: (43) 3372-1800
TERMINAL URBANO: (43) 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS: (43) 3326-3224
CAAPSML: (43) 3376-2531
INSTITUTO AMBIENTAL DO PARANÁ (IAP): (43) 3373-8700
DEFESA CIVIL: 199
OUVIDORIA DE LONDRINA: 162

EXPEDIENTE NOTÍCIAS DA AAPML

Rua Kozen Igue, 270
Jd. Granville. CEP: 86047-220
(43) 3342 2435 / 99131 8546

Jornalista responsável: Thalita Alves da Silva
Registro profissional: 0010938/PR
Diagramação: Thalita A. da Silva
Impressão: Grafipress
Tiragem: 1.000 publicações
Presidente: Enelice Alves da Silva
Vice Presidente: Carmen Baccaro
Secretária: Amélia Magrinelli
Vice Secretário: Maria Eliza Adames Castanha
Tesoureiro: Milton Ciríaco
Vice Tesoureira: Mirian Ferreira
Diretor de Patrimônio: Henrique Marigo
Vice Diretor de Patrimônio: Deusimar Leite Farias
Diretora Social: Olélila Oricolli
Vice Diretora Social: Irma Sueli Oricolli
Diretora de Esportes: Maria Inês Burgo

AAPML COMUNICA

Horário de uso da piscina

A piscina está liberada para utilização nas segundas e quartas-feiras, das 8h às 14h30; terças e quintas-feiras, das 11h às 15h30; sextas-feiras e sábados, das 8h às 18h; e aos domingos, das 8h30 às 18h. Para entrar, o sócio e seus dependentes devem apresentar a carteirinha na entrada. O uso da piscina é permitido apenas para os associados. Está proibido tomar banho nos vestiários, devido a pandemia. Agradecemos a compreensão.

Modalidades esportivas

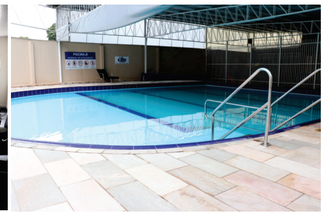
Pilates, duas vezes por semana. Horários disponíveis à consultar. Segunda a sexta-feira, das 8h15 às 17h15. Instrutora Tamires Silva.

Musculação, livre (liberado de segunda a sexta-feira). Horários disponíveis à consultar - Instrutora Andressa Teodoro.

Hidroginástica, duas vezes na semana. Segunda a quinta-feira. Horários disponíveis à consultar. Instrutoras Andressa Teodoro e Denise Krulewski.

Fisioterapia, valor cobrado por sessão. Segunda a sexta-feira. Horários disponíveis à consultar. Instrutora Tamires Silva.

As atividades terão um reajuste de 5,45% no valor atual, a partir de fevereiro de 2021.



AAPML CELEBRA

Dia Nacional do Aposentado

O Dia Nacional do Aposentado é comemorado no dia 24 de janeiro. A aposentadoria é uma conquista. É quando temos a consciência do quanto contribuímos para a construção da nossa cidade.

O aposentado sempre será o profissional que dedicou uma vida inteira ao trabalho e contribuiu para o desenvolvimento de Londrina, por isso, nada mais justo que uma data destinada a homenageá-los.

Agradecemos a cada um de vocês, aposentados, que fazem parte da história de nossa cidade. Que todos aqueles que se aposentaram possam aproveitar, finalmente, a vida com o que ela oferece de melhor.

FIQUE ATENTO

Atenção, consumidor!

Fonte: Senado Federal

Teve seus direitos lesados, mas não tem como provar? Se sua reivindicação aparentar ser verdadeira ou se você estiver em situação de impossibilidade de produzir provas, admite-se a inversão do ônus da prova – ou seja, presume-se que você está certo, cabendo à empresa provar o contrário.

Ausência da eleição?

Fonte: Senado Federal

Fique tranquilo! É possível fazer justificativa pós eleição. Você ainda pode justificar sua ausência pelo e-título, pelo 'Sistema Justifica' ou pelo formulário 'Requerimento de Justificativa Eleitoral' em até 60 dias após cada turno da votação. Os prazos para apresentação de justificativa são: Primeiro turno até 14 de janeiro de 2021 e segundo turno até 28 de janeiro de 2021.

Comprou e deu defeito?

Fonte: Senado Federal

Os produtos duráveis, aqueles de vida longa como os eletrônicos, têm garantia legal mínima de 90 dias. Dentro desse período, o consumidor tem direito a reclamar de defeitos aparentes e de fácil constatação. Tratando-se de defeito oculto o prazo se inicia a partir do momento em que foi evidenciado o problema.

Tem garantia?

Fonte: Senado Federal

Sim, você sempre terá direito. Mesmo que o vendedor ou o fabricante não forneça termo por escrito, a lei assegura o direito de reclamar e exigir a reparação de eventuais problemas.

No caso de bens duráveis, o prazo é de 90 dias; para bens não duráveis, são 30 dias, contados a partir da entrega do produto. A regra vale também para serviços.

FALECIMENTOS

Nota de pesar. É com muito pesar que informamos os falecimentos dos nossos associados. Deixamos os nossos mais sinceros pêsames aos familiares e amigos, que Deus os console: Ilda Francisquette da Silva – falecido em 11 de novembro de 2020 e José Irineu da Silva – falecido em 11 de janeiro 2021.

AGRADECIMENTOS

Feliz novo você

Texto de autoria de Marcos Piangers
Enviado pela presidente da AAPML, Enelice Alves

"Se você acha que não ganhou presente no ano de 2020, pensa de novo, tem alguns presentes que a vida nos dá de graça e a gente nem percebe. Tipo, o coração. Ele bate dentro do seu peito sem que você perceba, incansável, sem pedir nada em troca. Você está tocando a sua vida, preocupado com outras coisas e ele lá, batendo, dia e noite, de graça, por você.

Vários presentes que a vida nos dá e a gente nem percebe. As coincidências da vida que nos apresentaram pessoas que, por alguma razão, foram gentis conosco. Gente que nos ajudou sem pedir nada em troca. Gente que, talvez, a gente nem agradeceu.

Tem muitos presentes que a vida nos dá, de graça, como o ano novo. Quando a gente está cansado, não aguenta mais o ano, quando a gente está sem energia, vem um ano novinho. Recarregando nossa bateria, dando uma esperança inexplicável de que as coisas vão melhorar, tudo vai dar certo, tudo vai ficar bem.

Alguma coisa muda dentro da gente de um dia para o outro, da noite do dia 31 para a amanhã do dia primeiro. Mais um presente de graça que a vida nos dá, sem nada em troca. E assim, a gente percebe que não é o ano que é novo, é a gente. Feliz você novo".

Enelice Alves, presidente da AAPML, agradece aos associados pela confiança depositada nessa diretoria e deseja à todos um ano abençoado e cheio de realizações. "Que em 2021 possamos continuar juntos, enfrentando novos desafios, com esperança de que tudo dará certo".

ESPAÇO COLABORATIVO

O lazer e seus benefícios para a saúde do cérebro e a qualidade de vida

Enviado por Mariele Cestari, educadora de Ginástica para o Cérebro, Escola SUPERA

supera
Ginástica para o Cérebro
(43) 3304-0404 / (43) 99993-2839
AGENDE UMA AULA GRÁTIS

Muitas pessoas associam o lazer como atividade para pessoas "desocupadas". Mas este pensamento é totalmente incorreto e, se você pensa assim, precisa imediatamente entender o quão importante as atividades de lazer são para um processo de envelhecimento saudável e para a promoção da qualidade de vida, tanto nos aspectos físico, social e de saúde mental.

Já se foi o tempo em que o lazer era considerado um privilégio de poucos, de uma classe elitizada. Com a industrialização da sociedade e a ocupação dos espaços urbanos pela população, surgiram pontos de encontro e de recreação, tais como praças, parques urbanos, calçadões e mais recentemente as academias ao ar livre.

Faça agora uma rápida reflexão: você reserva um tempo para o seu lazer? Que atividades costuma fazer? São atividades que se opõem à sua rotina ou complementam a sua rotina? Nos momentos de lazer, como você se sente?

É muito importante termos uma perspectiva positiva do lazer, pois além do alívio do estresse e de tensões cotidianas, estudos mencionam os seguintes benefícios: - Aumenta a sensação de bem-estar físico e mental; - Aumenta a disposição para realizar atividades diferentes e novas; - Reforça a sensação de liberdade e autonomia; - Previne o surgimento de sintomas de depressão e de ansiedade; - Proporciona fazer novas amizades e desenvolver um espírito cooperativo.

Se você ainda não tem um lazer, saiba que conhecermos e experimentarmos diferentes atividades pode ajudar nosso cérebro a ficar mais forte, pois sempre que estamos diante de algo novo, novas conexões cerebrais surgem.

Ficam aqui algumas dicas e práticas de lazer:

Atividades artísticas: cinema, teatro, literatura, música, dança, artes plásticas, maquiagem, decoração da casa, festas religiosas e regionais.

Atividades físicas: esportes, exercícios físicos, caminhadas.

Atividades manuais: artesanato, costura, pintura, jardinagem, culinária, marcenaria, escultura.

Atividades intelectuais: leitura, cursos, jogos de tabuleiro e ginástica cerebral como as oferecidas pela escola SUPERA.

Atividades turísticas: viagens, excursões e passeios.

Agora que você entendeu os benefícios do lazer, pode escolher entre as dicas do texto e começar hoje mesmo. Afinal, o lazer é um fator de melhoria de qualidade de vida e de promoção de saúde mental e social.

Sofrimento na pandemia

Escrito por Lorrayne Caroline Garcia, psicóloga especialista em psicanálise e gestão pública com ênfase no SUAS

Hoje falaremos sobre alguns sentimentos e possibilidades de cuidado que a pandemia fera em nossa saúde mental. O isolamento social também pode gerar um isolamento afetivo. Por isso, torna-se importante mantermos contato com as pessoas amamos para que não ocorra um afastamento. Podemos investir em ações compartilhadas de contato, tanto cuidando das pessoas que amamos, quanto sendo cuidados. No contexto atual, priorizando o contato pelo meio virtual, podemos usar os mecanismos tecnológicos que temos a nosso favor, como vídeos chamadas, lives, ligações, entre outros.

É natural que a pandemia gere um sentimento de que a vida ficou paralisada. Alguns dos planos realizados foram deixados de 'lado', ficando tudo em prol do futuro, que é incerto. Portanto, também torna-se importante analisarmos o que dá para ser readaptado, e o que não é possível. Assim como, pensar em outros planos que não poderiam ser realizados, mas que com a pandemia, é possível, devido ao tempo disponível que algumas pessoas estão tendo. Sobre as mais variadas informações que recebemos diariamente sobre o COVID-19, e que nos traz angústia, é importante limitar um tempo para ter acesso e procurar essas notícias, para nos mantemos informados, mas sem deixar que isso tome conta do nosso dia. É de extrema importância buscar redes confiáveis de pesquisa, evitando trazer ainda mais medo e insegurança. Podemos também, estabelecer uma rotina, planejar nosso dia a dia, evitando o máximo de surpresas e eventos que possam gerar estresse ou muito tempo ocioso. Vale lembrar, que é necessário acolher e respeitar os sentimentos que estamos sentindo. Quando não conseguirmos estabelecer uma rotina e cumpri-la, saiba que está tudo bem. Pois iremos oscilar, é normal.

Por fim, procure ajuda profissional, além da sua rede social e afetiva, quando os sentimentos se tornarem insustentáveis. A pandemia gera essa sensação que estamos presos e perdemos nossa liberdade. Mas, achar uma forma de ressignificá-la e de transformar em um ato de cuidado consigo e altruísmo com outro pode ser uma alternativa de atenção à saúde mental. Pois, manter o cuidado com a saúde física e mental, e o isolamento social.

LOOK COLLECTION
WG ASSESSORIA & CONTABILIDADE
Anacleto ESPAÇO BELEZA