

PARCEIROS DA AAPML

Associe-se e aproveite os descontos que você encontra na AAPML. Quem poderá utilizar o convênio? - Aposentado associado; Cônjuge; Filhos; Pai e mãe; Nora e genro; Sogro e sogra.

Auriculoterapia e Reiki;
Cardioline – Cardiologia;
Carnavalli Odontologia;
Casa Médica;
Clínica de fisioterapia e Centro de Estudos Reabilitar;
Cultural: Escola de Inglês e Espanhol;
Dra. Cristina Futagami – Odontologia;
Drogaria Londrina;
Emagresse Clínica de Emagrecimento e Estética;
Farmácia Vale Verde
Fisioterapia - Priscilla Stuaní Taketa;
Instituto Mulher – Clínica médica;
Komatsu Clínica e Cirurgia do Aparelho Digestivo;
Maximus assistencial;
Medicina Geral e do idoso - Dr. Rodrigo Pereira;
Oftalmologia - Ricardo Jorge Daher;
Óticas Diniz;
Pharmadelle Fórmulas;
Psicologia – Danielle Tomassetti de Medeiros;
Uninova Saúde;

Academia Iron Infinity Gym
Musculação, lutas e ginástica
Av. Higienópolis, 1405 (estacionamento ao lado) – (43) 3323 3091
Desconto: R\$89,99 musculação, R\$99,99 convênio lutas e R\$129,99 tudo incluso

Hiperestudos Centro Educacional- Supera
Ginástica para o cérebro
Rua Fernando de Noronha, 876 – (43) 3304 0404
Desconto: R\$60,00 na mensalidade

Laboratório Logos – Anatomia patológica e citopatologia
Exames de biópsias Papanicolaou e punções aspirativas
Rua Moreira Cabral, 203 – (43) 3024 5882
Desconto: 20% sobre o preço de exames particulares

Psicologia – Ingrid Pedrosa Rostirolla
Atendimento psicológico para crianças, adolescentes e adultos
(43) 99606 4175
Valor: R\$60,00 a sessão

Para mais informações: (43) 3342 2435.

BALANÇO DO 1º SEMESTRE DE 2018

AAPML - ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA			
BALANÇO DO 1º SEMESTRE DE 2018			
ATIVO			
DISPONIBILIDADES			
CAIXA	1.369,78		
BANCOS CONTA MOVIMENTO	212,40		
BANCOS CONTA APLICAÇÃO FINANCEIRA	101.521,12	103.103,30	
PERMANENTE			
IMOBILIZADO	1.272.443,00		
DEPRECIações E AMORTIZAÇÕES	60.102,50	1.212.340,50	
TOTAL DO ATIVO			1.315.443,80
PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO			
CIRCULANTE			
FORNECEDORES	161,47		
OBRIGAÇÕES COM PESSOAL	12.652,65		
OBRIGAÇÕES SOCIAIS E FISCAIS	6.564,71		
OUTRAS OBRIGAÇÕES	1.000,00		
CHEQUES A COBRAR	950,00		
RECEBIMENTO DE VERBAS PARA REPASSE	801,79	22.130,62	
PATRIMÔNIO LÍQUIDO		1.293.313,18	
TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO			1.315.443,80

DILZA RAMOS Presidente
JUVENAL FUTAGAMI Tesoureiro
WILSON GIMENEZ Técnico em Contabilidade
CRC PR-015686/O-0

AAPML - ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA			
MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA DO 1º SEMESTRE DE 2018			
RECEITAS			
MENSALIDADES	161.181,47		
LOCAÇÕES	6.823,35		
COMISSÕES	50.814,81		
TAXA DE USO DA PISCINA	800,00		
TAXA DE USO DAS CHURRASQUEIRAS	562,50		
MENSALIDADES HIDROGINÁSTICA	7.970,00		
MENSALIDADE SINUCA	4.645,64		
MENSALIDADE ACADEMIA GINÁSTICA	1.800,00		
TAXAS DIVERSAS	585,00		
EVENTOS E PROMOÇÕES	4.995,00		
RECEITAS FINANCEIRAS	3.612,00		
RECEITAS DIVERSAS	5,18	243.794,95	
OUTROS INGRESSOS NA MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA			
RESGATE DE APLICAÇÕES FINANCEIRAS		55.634,91	
TOTAL GERAL			299.429,86

AAPML - ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA			
MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA DO 1º SEMESTRE DE 2018			
DESPESAS			
SALÁRIOS E OUTRAS VANTAGENS	83.011,10		
ENCARGOS SOCIAIS	28.966,00		
DESPESAS FINANCEIRAS	1.390,74		
BOLSA ESTÁGIO	1.434,22		
EVENTOS E PROMOÇÕES	9.331,87		
MATERIAS DE ESCRITÓRIO	1.281,53		
PROPAGANDA, ANÚNCIOS E PUBLICAÇÕES	3.610,60		
SERVIÇOS DE TERCEIROS	14.914,05		
CONTRIBUIÇÃO SINDICAL PATRONAL	539,53		
REFEIÇÕES E LANCHES	286,68		
AUXÍLIO ALIMENTAÇÃO	6.753,00		
UNIFORMES E VESTUÁRIO	880,80		
ASSISTÊNCIA MÉDICA (VACINA GRIFE)	420,00		
BENS NÃO PATRIMONIALIZADOS	3.129,00		
IMPOSTOS E TAXAS DIVERSOS	469,74		
AUXÍLIO FUNERAL	4.870,36		
CORREIOS	4.132,78		
ASSINATURA DE JORNAL	227,40		
CONSERVAÇÃO E REPAROS	15.516,74		
IMPOSTO DE RENDA NA FONTE 2/APLIC.FINANCEIRA	802,17		
TELEFONE	1.834,61		
MATERIAS DE LIMPEZA	1.640,24		
DESPESAS COM CARTÓRIOS	279,00		
SANFAR - ÁGUA	6.191,02		
SEGUROS	686,01		
COPEL - ENERGIA ELÉTRICA	7.916,37		
SEGURANÇA E VIGILÂNCIA	1.023,42		
HONORÁRIOS CONTÁBEIS	6.250,00		
HONORÁRIOS ADVOCATÍCIOS	12.096,80		
CONTRIBUIÇÃO FEDERATIVA	750,00		
COPA E COZINHA	762,22		
MATERIAS DE USO E CONSUMO	130,00		
LOCOMOÇÃO	18.149,71		
SOLENIDADES E HONRARIAS	800,00	240.553,71	
INVESTIMENTOS			
EQUIPAMENTOS DE COMPUTAÇÃO	9.553,00		
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	13.980,00		
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	42.000,00		
OBRAS E INSTALAÇÕES	12.473,77	81.006,77	
VALORES A EXQUIR			
DESPESAS A PAGAR EM 30/06/2018		22.130,62	
TOTAL GERAL			299.429,86

Notícias da

AAPML

Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina



Malá Direta Postal Básica
AAPML Cliente
CORREIOS
CNPJ 01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.

Jornal informativo da Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina - Edição nº26

Uma parte do resgate da história da Caapsml



A C.A.P.S.M.L (Caixa de Assistência e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina), foi criada pela Lei nº 342 de 14 de novembro de 1956, por decisão do vereador Olavo Garcia Ferreira da Silva, na administração do Prefeito Antônio Fernandes Sobrinho. Empossado como primeiro superintendente, Abel Siqueira. O objetivo inicial era oferecer assistência médica hospitalar, assistência odontológica, farmacêutica, pensão por morte, auxílio funeral e auxílio-natalidade para os servidores estatutários da Prefeitura Municipal de Londrina.

A adesão da C.A.P.S.M.L não era por manifestação, mas por obrigatoriedade e todos os servidores burocráticos da Prefeitura foram enquadrados na lei 342. Deviam ser contribuintes e pagavam 6%, sendo que a contribuição patronal era de 8%. A C.A.P.S.M.L ficou um ano de carência em seu exercício de 1958 para realizar as regulamentações de efeito assistenciais e de pensões. Iniciando assim suas atividades somente em janeiro de 1959, realizando inscrições e o rol de dependentes, para que se pudesse desenvolver os atendimentos. Feito isso, a caixa de assistência ficou em uma pequena sala cedida pela Prefeitura de Londrina, localizada no antigo paço municipal, onde funciona atualmente o Bando Bradesco, apenas realizando emissão de guias.

Segundo o contador aposentado da C.A.P.S.M.L, Célio Torres, a medida que os atendimentos foram aumentando, era insuficiente ao espaço esse tipo de trabalho, sempre terceirizando o setor odontológico, médico e hospitalar “Isso proporcionava um instituto de previdência com pouca capacidade de absorção dos seus previdenciários. Foi então que a C.A.P.S.M.L lançou uma licitação e comprou a sala do edifício Tuparandí. Foram contratados profissionais na área de pediatria, ginecologia e clínico geral. Fazíamos apenas os exames clínicos e não procedimentos, até então”, afirmou.

Profissionais na área de pediatria que foram contratados, Eduardo Inada e Milton Macedo de Jesus; clínico geral, Dr. Waldiro Campos Gouvêia e ginecologia, Dra. Amarilda Santiago Vargas. Posteriormente houve a contratação do Dr. Walter Marcondes com a especialidade de pediatria, e que alguns anos depois começou a atender na área de Hebiatria (Também conhecida como medicina do adolescente. Foi pioneiro dessa especialidade em Londrina). O Dr. afirma que os atendimentos eram tranquilos. “Atendíamos bem os pacientes, havia uma farmácia com medicamentos e perfumaria com custo abaixo do preço de outras”, disse.

A C.A.P.S.M.L nesse momento estava sob a superintendência de Alfredo Troyano. Devido a necessidade de expansão, foi realizada uma concorrência pública para compra de uma sala que se adequasse as necessidades da Autarquia, sendo escolhido em licitação o edifício Tuparandí (Rua Prof. João Cândido, 344 – 2º andar). Chegando a ter posteriormente o número de doze salas, ampliando ambulatórios médicos, consultórios odontológicos e farmácia.

Através de um estudo no Instituto Municipal de Previdência de São

Bernardo do Campo, foi observado que eles tinham dez consultórios odontológicos, “Ficamos maravilhados com a excelência do serviço. Foi então que a superintendência, comprou dois equipamentos odontológicos, fizemos o concurso público e foram aprovados dentistas clínicos e pediátricos. Resolvemos o problema odontológico dos nossos previdenciários”, afirmou Célio Torres. Depois começaram a desenvolver as próteses. E a C.A.P.S.M.L com uma tabela inigualável, e a participação eram consignados na folha de pagamento. Desenvolveu de tal forma que foram comprados mais dois consultórios odontológicos, mantendo o padrão assistencial.

De acordo com Célio Torres, a C.A.P.S.M.L já tinha dentistas credenciados, mas a forma de procedimento era imprecisa. “Se contratados por procedimento aumentaria o custo, se pagássemos mensalmente protelava os nossos pacientes. Então, através de pesquisas foram comprados os consultórios, e com uma equipe de odontólogos de excelente qualidade começamos a sanar a precariedade nesta assistência. Me recordo que um de nossos previdenciários tinha 52 cavidades que precisavam ser restauradas. Licitamos os materiais a serem utilizados da melhor qualidade, foi quando começamos a realizar próteses e outros procedimentos”, afirmou.

Já em entrevista com a assessora aposentada da superintendência da C.A.P.S.M.L, Akiko Nagao, os funcionários se empenharam em realizar a divulgação do setor ambulatorial e os previdenciários e seus dependentes entenderam a necessidade dos tratamentos médicos e odontológicos que eram oferecidos. Ainda afirmou que os procedimentos odontológicos tinham uma taxa abaixo do valor de tabela de outros locais que prestavam esse serviço na cidade.

A caixa de assistência possuía uma funcionária designada para acompanhar todas as internações clínicas e cirúrgicas, com o intuito de verificar os procedimentos médicos. Segundo o Dr. Agajan Der Bedrossian, médico e ex-superintendente da C.A.P.S.M.L (1977 a 1982), a mulher previdenciária ou dependente, tinha a possibilidade de realizar o pré-natal no ambulatório da C.A.P.S.M.L e assim após o parto, no hospital de sua escolha, a assistente social realizava visita e levava um buque de rosas. “A funcionária também realizava um checklist (questionário) sobre o atendimento e se colocava à disposição para solucionar possíveis situações da parturiente e de sua família. Em outras cirurgias, verificava se o paciente estava sendo bem tratado”, disse.

Em entrevistas também foi relembrado que a C.A.P.S.M.L havia convênios com vários estabelecimentos, no qual proporcionavam altos lucros para o comércio. A autarquia pagava 50% do custo do medicamento com receituário médico para as redes conveniadas. “Isso ocasionou em despesas. E ela precisava ter a sua própria farmácia. Na época era possível baixar o custo com compra direta dos fabricantes”, comentou Célio Torres.

Telefone Úteis

POLÍCIA MILITAR: 190/181
POLÍCIA CIVIL: 197/147
GUARDA MUNICIPAL: 153
DELEGACIA CENTRAL: 3322-2000
DELEGACIA DA MULHER: (43) 3322-1633
BOMBEIROS/ SIATE: 193
SAMU: 192
SEMA: (43) 3372-4770
CÂMARA DE VEREADORES: (43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DE VIDA: 141 / (43) 3356-4111
CONSELHO TUTELAR: (43) 3378-0374
COPEL/ACIDENTES: 0800-5100116 / 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
FÓRUM: (43) 3371-3124
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): (43) 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA: (43) 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL: (43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODoviÁRIO: (43) 3372-1800
TERMINAL URBANO: (43) 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS: (43) 3326-3224
CAAPSML: (43) 3376-2535
INSTITUTO AMBIENTAL DO PARANÁ (IAP): (43) 3373-8700
DEFESA CIVIL: 199
OUIDORIA DE LONDRINA: 162

EXPEDIENTE

Notícias da AAPML

Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina
Rua Kozen Igue, 270
 Jd. Granville - CEP: 86047-220
 CNPJ: 01210891/0001-73
 Fone: (43) 3342 2435
De segunda a sexta-feira das 8h às 18h
 E-mail: aapml@hotmail.com
 Jornalista Responsável:
 Thalita Alves da Silva
 Registro profissional: 0010938/PR
 Diagramação: Thalita Alves
 Impressão: Grafpress
 Tiragem: 1.000 - Publicação mensal
DIRETORIA EXECUTIVA
 Presidente: Dilza Ramos
 Vice Presidente:
 Deusimar Leite Farias
 Secretário: Leni Vivian Branco
 Vice Secretário:
 Lucília de Godoy Garcia Duarte
 Tesoureiro: Juvenal Putagami
 Vice Tesoureiro: Célio Torres
 Dir. de Patrimônio: Rudolph Horner
 Vice Dir. de Patrimônio:
 Wágner Sambatti
 Dir. Social: Dirceu Pivaro
 Vice Dir. Social: Américo Sambatti
 Dir. de Esportes: Henrique Maringo
 Vice Dir. de Esportes:
 Paulo Roberto Alves Pedra

02

A farmácia inicialmente funcionava com medicamentos “básicos”, tais como antialérgicos, remédios para pressão, diabetes e outros. Havia a possibilidade de ser debitado no holerite para o pagamento no final do mês. A venda só era permitida para os previdenciários e seus dependentes. Posteriormente, a farmácia se tornou modelo para o Brasil. Foi então que a junta administrativa e órgão diretor por proposta da superintendência do Dr. Agajan, observaram que muitas farmácias cobravam preços altos pelos produtos que a C.A.P.S.M.L. tinha disponível para venda.

“Pensamos na possibilidade de atender a população de Londrina, para os não contribuintes”. A ideia foi aprovada e segundo Dr. Agajan, a divulgação foi feita a base da “boca a boca”. Dessa maneira, aumentou o volume de vendas aos beneficiários, pois tinha quase que 100% das receitas aviadas. O valor arrecadado foi investido na compra de imóveis, veículos, equipamentos, na construção do hospital do servidor e na contratação de mais médicos, odontólogos, farmacêuticos e outros. Também foi ampliado o horário de atendimento “A C.A.P.S.M.L. começou a ser autossustentável”, afirma Akiko.

Conforme Célio Torres, havia cinco checkouts no registro de vendas. A farmácia da C.A.P.S.M.L. era a 34ª do Brasil em movimentação financeira, segundo os dados da pesquisa realizada pelo laboratório farmacêutico Rhodia. “Tínhamos produtos que estavam em promoções e descontos, e também oferecíamos bonificações. Comprávamos uma quantidade grande de medicamentos, proporcionando lucro. No vencimento da duplicada as mercadorias tinham sido todas comercializadas. Graças ao nosso volume incrível de vendas. A farmácia funcionava de segunda a sábado”, falou. Com a farmácia, a caixa de assistência expandiu, adquiriu terrenos com recursos advindos dessa comercialização.

Durante aproximadamente cinco anos a C.A.P.S.M.L. realizava também empréstimos simples aos servidores municipais, com tabelas atualizadas. “Não houve nenhum prejuízo de inadimplência. Um servidor era fiador do outro e era consignado em folha de pagamento”, afirmou Célio Torres. Foi criado um fundo com 2% do valor emprestado, para garantia de inadimplência. Ao invés da contratação de um seguro de empresas particulares. “Nós retivemos esse dinheiro em uma conta, aplicávamos e esse valor reverteu em receita para a C.A.P.S.M.L.”.

C.A.P.S.M.L. aderiu ao Pronhsp (Programa Nacional de Habitação para o Servidor Público), regulamentado pela lei 3.888/86. Sendo projeto de construção de apartamentos para os servidores municipais de Londrina. Era um programa do antigo BNH (Banco Nacional de Habitação), funcionando como agente financeiro a Caixa Econômica Federal, agente promotor COHAB (Companhia de Habitação de Londrina) e Autarquia municipal de previdência. No qual foram construídos 532 apartamentos nos conjuntos Tucanos 1 e 2, Cambezinho 1, 2 e 3 e Aimaré 1 e 2. “A C.A.P.S.M.L. entrou como órgão previdenciário, um ano e oito meses de construção, tínhamos um percentual das edificações e uma aplicação que proporcionava a ela no processo inflacionário, lucros diários do recurso, que ficavam para realizar

posteriormente o pagamento as construtoras”, garantiu.

“Em meados de 1978, estávamos muito avançados para a época. Nosso serviço era exemplar. As notícias começaram a se espalhar e as visitas de outras instituições foram agendadas. Recebemos visitas de cidades como Curitiba, Ribeirão Preto, Campinas, São Bernardo do Campo, Maringá e outras, para conhecer nosso serviço. Fomos referência em sistema de saúde e assistência, ao nível de atendimentos ao servidor público, farmácia, além da maior aceitação para o credenciamento de novos profissionais da área de saúde”, relatou Dr. Agajan.

Tempos depois notou-se que os previdenciários da C.A.P.S.M.L. estavam na dependência e espera de leitos nos hospitais credenciados. Foi então que se chegou à conclusão que seria interessante para a caixa de assistência ter seu próprio hospital de nível secundário. Segundo o Dr. Agajan “Ficamos sabendo que em São Paulo – SP, o hospital e maternidade modelo, SEPACO (Pioneiro no controle de infecção hospitalar). Fomos para lá conhecer o serviço e a viabilidade de construir em Londrina. Então foi decidida a construção”, falou.

A concessão do terreno no qual foi construída a atual sede da C.A.P.S.M.L. foi devido à proximidade de trabalho da Prefeitura. De acordo com Célio Torres, foi realizado com recursos humanos da Prefeitura e da caixa de assistência, também do Ministério da Saúde, que naquele tempo cedeu uma verba, que posteriormente foi reembolsado, pois não foi realizado convênio com o SUS (Sistema Único de Saúde), por não ter acontecido a área hospitalar.

Foi realizada mais uma visita ao hospital SEPACO para realizar estudos. “Essa visita foi muito importante para não cometermos erros na estrutura. Como por exemplo, as paredes do hospital naquela época deviam ser curvadas no final, com o intuito de evitar possíveis focos de contaminação. A instalação de raio x, onde e qual a potência tinha especificações próprias, entre outras características”, declarou Dr. Agajan.

O prédio foi construído 100% pelos funcionários cedidos de diversas secretarias da Prefeitura, entre elas, Educação, Serviço Público, Planejamento, Obras, entre outras. A primeira etapa foi concluída em aproximadamente doze meses.

Célio Torres afirma que a C.A.P.S.M.L. era modelo em tudo, desde as internações, acompanhamentos, disponibilidades hospitalares. “Ela era referência até em concursos públicos”. Para o Dr. Walter, a caixa de assistência sempre foi um exemplo de administração, de atendimento dos profissionais com os funcionários da Prefeitura. “Tudo funcionava muito bem, como uma orquestra”.

Observação: Foi criado o Plano de Seguridade Social do Servidor Público Municipal, pela Lei nº 5.268 de 15 de dezembro de 1992, passando a Autarquia a denominar-se Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina - CAAPSML, com a atribuição de gerenciar o Plano de Seguridade Social do Servidor Público do Município, constituído dos Planos de Previdência e de Saúde. Também foi implantando o regime jurídico único em cumprimento a constituição de 1988, no qual todos os servidores municipais tornaram-se estatutários, com direito a aposentadoria pela CAAPSML.



Da direita para a esquerda, Dr. Agajan Dar Bedrossian, Dr. Walter Marcondes, Akiko Nagao, Célio Torres.

ACONTECEU NA AAPML

PPA realiza encontro do mês de agosto na AAPML

Os servidores participaram da oficina de autocuidado, mesa redonda, momento de partilha e um tempo para abraços

No dia 15 de agosto, a Secretaria Municipal de Recursos Humanos, por meio da Diretoria de Saúde Ocupacional, realizou uma mesa-redonda com aposentados que participaram do Programa de Preparação à Aposentadoria (PPA). Foi debatido sobre as mudanças resultantes da aposentadoria. O encontro foi realizado na AAPML e reuniu cerca de 40 pessoas.

Os participantes puderam ouvir sobre as experiências trazidas por quatro servidores municipais que já se aposentaram, são eles: Margareth Socorro de Oliveira; Maria Aparecida da Silva; Joaquim Domingues de Oliveira e Deoclécio Moraes da Silva Filho. Também participaram da oficina de autocuidado, que foi feita pelos profissionais do Programa de Práticas

Integrativas da Secretaria Municipal de Saúde, momento de partilha e um tempo para abraços.

A Secretaria Municipal de Recursos Humanos, por meio da Diretoria de Saúde Ocupacional, conta com apoio das secretarias de Saúde, do Idoso, do Ambiente, Assistência Social e Educação; FEL; Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina (Caapsml); Instituto de Desenvolvimento de Londrina (CodeL); Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina (AAPML); AFML e Sindicato dos Servidores Municipais de Londrina (Sindserv).



APML realiza encontro em comemoração ao Dia dos Pais

Aproximadamente 50 pessoas prestigiaram o encontro. Participaram de sorteios, palestra, brincadeiras e saborearam um café da tarde

A AAPML realizou no dia 31 de agosto a Tarde Festiva em comemoração ao Dia dos Pais. A palestra foi ministrada pelo Dr. Juares Torres, psicanalista clínico, que abordou sobre o tema: “Como tirar o melhor da dor”. Aproximadamente 40 pessoas. Os encontros acontecem sempre na última sexta-feira do mês, na sede da associação.

O tema da palestra será: “Como tirar o melhor da dor” ministrada pelo psicanalista clínico, Juares Torres. “Vivemos em uma sociedade em que ela não

nos ajuda a nos livrar da dor, mas ela gera mais dor. E ela trabalha com respostas rápidas e simples, para problemas complexos”, disse o doutor.

Após a discussão os aposentados participaram de sorteios, brincadeiras e um delicioso café da tarde. De acordo com o associado, Antônio Carlos Coutinho, é sempre bom participar das tardes festivas. “Aprendo muito com as palestras, reencontro os amigos de trabalho da Prefeitura e me divirto”, afirmou.



Pais homenageados na Tarde Festiva em comemoração ao Dia dos Pais



Aposentados associados da AAPML e o palestrante Dr. Juares Torres

NOTA DE FALECIMENTO

Nota de pesar. É com muito pesar que informamos sobre o falecimento da nossa associada pensionista. Deixamos os nossos mais sinceros pêsames aos familiares e amigos – Julia Marques Sanches: 27-09-1929 a 02-09-2018. Alberto da Silva: 26-11-1927 a 13-09-2018. E também informamos o falecimento do esposo da Vânia Cristina, professora de hidroginástica da AAPML e da AFML, José Fernandes Costa, 53 anos, falecido em 12-09-2018.

- Traga a sua matrícula e senha, que Segunda a sexta-feira: 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 18:00. Clube: Todos os dias das 8:00 às 18:00
- Impressão do seu holerite de pagamento da Caapsml. Gratuitamente.
- Atividades disponíveis: Academia de sinuca; hidroginástica, zumba e academia de ginástica.
- Horário de funcionamento da secretaria: Aposentados da Prefeitura e Câmara de Londrina, autarquias, fundações e companhias municipais, filiem-se a AAPML. Os interessados, entrar em contato pelo telefone (43) 3342 2435.

AAPML
 Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina

07

PALAVRAS DE SABEDORIA

Por que as pessoas se suicidam

Escrito por: Doutor Juarez Torres – Psicanalista Clínico da Londrisan Saúde Emocional



SETEMBRO AMARELO

Mês de Prevenção ao Suicídio

Uma campanha da Associação Brasileira de Psiquiatria



O desespero beira o insuportável. A cada dia, o sofrimento – físico ou emocional – fica mais intenso e viver torna-se um fardo pesado e angustiante. Sua dor parece incommunicável; por mais que você tente expressar a tristeza que sente, ninguém parece escutá-lo ou compreendê-lo. A vida perde o sentido. O mundo ao seu redor fica insofrito. Você sonha com a possibilidade de fechar os olhos e acordar num mundo totalmente diferente, no qual suas necessidades sejam saciadas e você se sintá outro. Será que a morte é o passaporte para essa nova vida?

Atire a primeira pedra quem nunca pensou em morrer para escapar de uma sensação de dor ou de impotência extremas. Parece comum ao ser humano experimentar, pelo menos uma vez na vida, um momento de profundo desespero e de grande falta de esperança. Os adjetivos são mesmo esses: extremo, insuportável, profundo. Mas, aos poucos, os seus sentimentos e ideias se reorganizam. Suas experiências cotidianas passam a fazer sentido novamente e você consegue restabelecer a confiança em si mesmo. Você descobre uma saída, procura apoio, encontra compreensão. Aquele desejo autodestrutivo, aquela vontade de resolver todos os problemas num golpe só, se dilui. E você segue adiante. Muitos, no entanto, não conseguem encontrar uma alternativa. O suicídio, para esses, parece ser a última cartada, o xeque-mate contra o sofrimento, um gran finale para uma vida aparentemente sem sentido, para um presente pesado demais ou para um futuro por demais amedrontador. E eles se matam.

Imperscrutável, no limite, o suicídio não tem explicações objetivas. Agride, estorpece, silencia. Continua sendo tabu, motivo de vergonha ou de condenação, sinônimo de loucura, assunto proibido na conversa com filhos, pais, amigos e até mesmo com o terapeuta. Mas as estatísticas mostram que o suicídio precisa, sim, ser discutido. Trata-se, além de uma expressão inequívoca de sofrimento individual, de um sério problema de saúde pública. Segundo o mais recente relatório da Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 804 mil pessoas se mataram no ano 2012 em todo o mundo – uma taxa de 11,4 para cada 100 mil habitantes. Isso significa um suicídio a cada 40 segundos. A “violência autodirigida”, como o suicídio é classificado pela OMS, é hoje a 14ª causa de morte no mundo inteiro. E a terceira entre pessoas de 15 a 44 anos, de ambos os sexos. Não pode mais ser ignorada.

“Todos já pensamos em suicídio em algum momento na vida. É um pensamento humano. Se não desejamos nos matar, ao menos cogitamos morrer – morrer para escapar do sofrimento, para nos vingar, para chamar a atenção ou para ficar na história”, diz o psiquiatra e psicanalista Roosevelt Smeke Cassorla, da Sociedade Brasileira de Psicanálise, um dos maiores especialistas brasileiros em suicídio. “Mas resolvemos continuar vivos e melhorar as nossas condições de vida. O suicídio, então, soa como um desatino. A pergunta que

fica é: por que algumas pessoas desistem e outras não?”

Por trás do comportamento suicida há uma combinação de fatores biológicos, emocionais, socioculturais, filosóficos e até religiosos que, embaralhados, culminam numa manifestação exacerbada contra si mesmo. Para decifrá-los, os estudiosos recorrem à “autópsia psicológica”, um procedimento que tem por finalidade reconstruir a biografia da pessoa falecida por meio de entrevistas e, assim, delinear as características psicossociais que a levaram à morte violenta.

“Existem causas imediatas predisponentes – como perda do emprego, fracasso amoroso, morte de um ente querido ou falência financeira – que agem como o último empurrão para o suicídio”, diz a psicóloga Blanca Guevara Werlang, da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS), especialista em autópsia psicológica. “A análise das características psicossociais do indivíduo, porém, revela os motivos que, ao longo da vida, o auxiliaram a estruturar o comportamento suicida. Pode mostrar as razões para morrer que estavam enraizadas no estilo de vida e na personalidade.

O fato de estar consciente de que vai efetuar um ato suicida não elimina, no entanto, o estado de confusão mental que o indivíduo experimenta momentos antes da ação. “Ele não sabe se quer morrer ou viver, se quer dormir ou ficar acordado, fugir da dor, agredir outra pessoa ou, de fato, encontrar o mundo com o qual fantasia”, diz Roosevelt. Afinal, o suicida tem diante de si duas iniciativas complexas e contraditórias a conciliar naquele momento: tirar a vida e morrer. O suicídio ocorreria, então, num instante em que a pessoa se encontra quase fora de si, fragmentada, com os mecanismos de defesa do ego abalados e, por isso, “livre” para atacar a si mesma.

Há suicídios e suicídios. Por isso, os especialistas costumam avaliar a tentativa de se matar ou o ato propriamente dito a partir de duas variáveis: a intencionalidade e a letalidade. A primeira diz respeito à consciência e à voluntariedade no planejamento e na preparação do ato suicida. A segunda, ao grau de prejuízo físico que a pessoa se inflige. Existem casos em que o indivíduo demonstra evidente intenção de morrer e alto grau de letalidade, ao optar por um método eficiente. Em outras ocorrências, a vontade de morrer é fraca, apesar de voluntária, e o método escolhido é pouco prejudicial. Ou seja: há casos de suicidas propriamente ditos. E há casos em que a pessoa só está pedindo socorro, implorando para ser resgatada. E outros, cujo objetivo é mesmo acabar com a própria vida, por desconhecimento da maneira mais efetiva de causar danos graves a si mesmos, acabam sobrevivendo. (Aliás, esses, se não receberem tratamento adequado, são candidatas a uma nova tentativa.)

O telefone 188, número do Centro de Valorização da Vida (CVV) é gratuito e recebe ligação de telefone fixo e celular de todo o Brasil. O CVV é uma instituição sem fins lucrativos que tem voluntários que se dispõem a ouvir as pessoas através do telefone, email ou chat online na tentativa de evitar suicídios.

Londrisan
Saúde Emocional
Paraná/São Paulo/Brasil

Contatos:
(43) 3323-7121 - Clínica
98455-9205 / 99269-5119 - Irene

Em Parceria com a
Associação
R\$ 80 Reais
a Consulta

A vida é feita de escolhas...
Escolha pela sua felicidade.

Alma e Corpo
Nem Mesmo Sentir

Dr. Juarez Torres
Psicanalista Clínico

londrisan.com.br
cursos.londrisan.com.br

Associado (a) e dependentes, solicitem a sua carteirinha

A AAPML convoca todos os associados e dependentes para comparecer na secretaria para a confecção das carteirinhas, que são obrigatórias para o uso das dependências do clube e para usufruir dos descontos dos parceiros. Venham munidos de documento pessoal com foto. O valor da carteirinha é de R\$10,00 para os dependentes.

Caapsml nos dias atuais

Escrito por: Andrea Calefi Berthe Tristão - Assessora Técnica



O Plano de Saúde CAAPSML é ofertado aos servidores municipais de Londrina ativos, aposentados, pensionistas e seus dependentes. Oferece benefícios na área de assistência à saúde em Londrina e região, com uma rede credenciada de laboratórios, hospitais, farmácias, médicos (várias especialidades), psicólogos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, dentistas e nutricionistas.

Disponibiliza na rede credenciada, aproximadamente: 551 médicos dentre as várias especialidades; 53 fisioterapeutas; 18 fonoaudiólogos; 13 nutricionistas; 19 profissionais de odontologia; 102 psicólogos; 9 hospitais; 17 laboratórios e 42 farmácias conveniadas. Conta ainda com ambulatorios próprios para consultas médicas e tratamentos de fisioterapia, que não geram coparticipação financeira ao usuário do plano.

Os serviços prestados no ambulatório médico da Autarquia são realizados pela empresa Inova Med Ltda, que oferece consultas nas especialidades de Clínica Geral, Cardiologia, Pediatria, Urologia, Ginecologia e Obstetria, Endocrinologia e Geriatria, e exames de eletrocardiograma convencional aos beneficiários.

As atividades do ambulatório de fisioterapia, que funciona na estrutura administrativa da CAAPSML, é realizado pela empresa Fisioclínica San Miguel, com o objetivo de prestar serviços de fisioterapia aos segurados, e ainda aos acidentados de trabalho.

A CAAPSML oferece ainda, serviço de atendimento emergencial, em convênio firmado com o Salva Vidas SOS Emergências Médicas, sem nenhum custo adicional aos usuários.

Ademais, a empresa oferece o serviço de remoção médica no perímetro de Londrina, Cambé, Ibioporã e nas capitais brasileiras; serviço móvel para pacientes internados, quando da alta médica, com a devida justificativa da necessidade deste tipo de transporte.

A CAAPSML promove aos segurados do Plano de Assistência à Saúde,

10 anos de previdência

Escrito por: Denilson Vieira Novaes - Diretor de previdência

Nos últimos 10 anos a Previdência dos servidores municipais de Londrina passou por várias transformações. Do ponto de vista da legislação, foram várias as emendas constitucionais que, de uma forma ou de outra, alteraram ou regulamentaram as regras estabelecidas na Constituição Federal de 1988.

Sem dúvida, uma das mais conhecidas é a emenda constitucional nº 41, de 2003, que pôs fim ao direito da paridade e da integralidade dos salários, nas aposentadorias dos servidores públicos, ou seja, os servidores municipais que foram contratados após esta data irão se aposentar pela média de suas contribuições.

Aqui em Londrina, no ano de 2011 foi realizada uma grande revisão na legislação previdenciária municipal. Neste ano foi também implantada a segregação da previdência em dois fundos, que foram unificados novamente no final de 2016.

No ano de 1998, a CAAPSML cuidava de cerca mil e duzentos benefícios, hoje já temos mais de três mil e setecentos benefícios, o triplo em 10 anos. A folha de pagamento dos atuais beneficiários é de mais de 22 milhões de reais por mês, em 1988 não chegava a 2 milhões por mês.

Há dez anos atrás a prefeitura contava com cerca de 5 servidores ativos trabalhando para cada servidor aposentado. Hoje temos em torno de 2,5

anualmente, a Campanha de Prevenção do Câncer de Mama às usuárias que têm idade igual ou superior a 35 anos, realizada sempre no mês de outubro, e Campanha de Prevenção do Câncer de Próstata aos usuários que possuem idade igual ou superior a 50 anos, no mês de novembro, oferecendo orientações e exames gratuitos.

Outro trabalho concretizado pela Autarquia é o desenvolvimento de ações articuladas visando o bem estar dos segurados e servidores, que é executado pelo Serviço Social. O foco é manter contato com os segurados que estiverem em internamento hospitalar, tendo em vista o acompanhamento do estado de saúde e o monitoramento do padrão de qualidade dos serviços oferecidos. Tem também como diretriz, prestar orientação aos usuários e seus familiares dependentes, identificando situações que interfiram no processo de tratamento de saúde.

É dever ainda a realização das visitas domiciliares, para verificação de situações específicas como: inclusão de dependente na Previdência e no Plano de Saúde; estudo social para concessão de benefícios; acompanhamento de acidente de trabalho; elaboração de parecer social; entre outros relacionados com o Serviço Social.

Com a implantação do novo software do Plano de Assistência à Saúde, o usuário terá acesso ao Portal Benner de Serviços, onde poderá realizar a atualização cadastral, emitir o extrato de utilização do plano de saúde, o histórico financeiro, valores de coparticipação, 2ª via do boleto bancário, dentre outras informações disponíveis, além da consulta à rede credenciada de prestadores. Vale ressaltar que, para acesso ao referido Portal Benner de Serviços, o segurado deverá cadastrar o e-mail no sistema, que será feito no setor de Plano de Saúde, constante na praça de atendimento ao usuário.

Todas as informações importantes referentes à CAAPSML, podem ser encontradas no site caapsml.londrina.pr.gov.br, que possui a lista completa dos ramais dos setores competentes para a realização de todos os serviços oferecidos, e a Resolução nº 148/2016, que regulamenta o plano de saúde.



servidores ativos para cada servidor aposentado. A expectativa de vida, graças ao avanço da medicina e da melhoria na qualidade de vida, também aumentou muito nesta década, hoje temos uma média de mais de 75 anos.

Atualmente temos uma média de 25 processos de aposentadoria por mês, sendo quase 300 novas aposentadorias por ano, o que aumentou bastante o trabalho da equipe de servidores desta autarquia.

Um novo sistema de gestão está sendo implantado, justamente para poder aprimorar o controle e a gestão dos benefícios, com mais segurança e rapidez. Atualmente os órgãos de controle são muito mais atuantes, como o Tribunal de Contas Estadual e a Secretaria de Previdência, antigo ministério da previdência, o que exige muito mais atenção e muito mais trabalho de toda a equipe de servidores da previdência municipal.

Realmente, muita coisa mudou neste período, aumentaram os desafios, mas os servidores da diretoria de previdência da CAAPSML continuam trabalhando para manter o mesmo profissionalismo que sempre pautou suas ações, buscando oferecer, cada vez mais, um serviço de qualidade a todos os seus segurados.

Temos um cenário de grandes desafios pela nossa frente e precisamos da união e do apoio de todos para enfrentar este futuro que esta cada vez mais próximo.

FIQUE ATENTO

Agenda das Tardes Festivas

- 28 de setembro às 14:00 – Tarde Festiva com o psicanalista clínico, Dr. Juares Torres
- 3 de outubro às 14:00 – Tarde Rosa. Tema: Prevenção ao câncer de mama
- 26 de outubro às 14:00 – Tarde Festiva. Tema: Medicina chinesa
- 7 de novembro às 14:00 – Tarde Azul. Tema: Prevenção ao câncer de próstata
- 23 de novembro às 14:00 – Tarde Festiva de encerramento
- Atenção: A Tarde Festiva do dia 14 de dezembro está cancelada. Os encontros são gratuitos e destinados aos aposentados da**

Comunicado

A diretoria da AAPML comunica que será realizada uma Assembléia Geral Extraordinária no dia 11/10/2018 para deliberar sobre o ESTATUTO SOCIAL.

AAPML realiza terapia em grupo

A atividade será em comemoração ao Dia Nacional do Fisioterapeuta

No dia 12 de outubro às 15:00, será realizado pela fisioterapeuta parceira da associação, Priscilla Taketa, uma terapia em grupo: alongamentos, fortalecimento e treino de equilíbrio. O público alvo: mulheres aposentadas. Segundo Priscilla Taketa, o objetivo é promover bem físico e social.

“Além de ganhar e melhorar o alongamento muscular, força, reduzir dor lombar, promover ganho da coordenação e equilíbrio, entre outros”.

A atividade é gratuita. Os interessados devem realizar a inscrição pelo telefone, (43) 99647 3455, até o dia 8 de outubro (segunda-feira).

FIQUE POR DENTRO

Pesquisa: Grupo de terapia

A fisioterapeuta, Priscilla Taketa pretende abrir grupos na AAPML. Grupo postural: destinado as pessoas que tem alteração ou não em postura e que tenham dores (exemplo: Hérnia de disco, lombalgia, cialgia). Grupo da mulher: para mulheres que passaram por cirurgia de mama (mastectomia), ou mulheres com problemas de continência urinária (por esforço ou por urgência). Os interessados devem ligar na AAPML, no telefone 3342 2435 e deixar o nome na lista.

SAIBA MAIS

Práticas Integrativas e Complementares

Escrito por: Jucelei Pascoal

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares – PNPIC definida pelo Ministério da Saúde através da Portaria nº 971/GM/MS, de 03 de maio de 2006, e, através das Portarias nº 145 de janeiro de 2017 e nº :849 de 27 de março de 2017, definiu práticas integrativas e complementares que podem ser utilizadas para promoção da saúde e prevenção das doenças, tais como: Práticas Corporais em Medicina Tradicional Chinesa; Terapia Comunitária Integrativa; Dança Circular/Biodança; Yoga; Oficina de Massagem/Automassagem; Sessão de Auriculoterapia; Sessão de Massoterapia; Orientação de Tratamento Termal/Crenoterápico; Homeopatia; Plantas medicinais e a fitoterapia; Medicina tradicional chinesa/acupuntura, Medicina antroposófica; Arteterapia, Ayurveda, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia; Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala.

A AAPML, visando proporcionar aos seus associados algumas destas práticas, e, incorporando e implementando as Práticas Integrativas e Complementares nos atendimentos que são oferecidos a todos os seus associados e familiares, na perspectiva da prevenção de agravos e da promoção e recuperação da saúde, com ênfase ao cuidado continuado, humanizado e integral em saúde, firmou parceria com duas terapeutas que estarão oferecendo os serviços com 50% de desconto da tabela vigente no país:

Grupo de terapia comunitária integrativa: Atua em espaço aberto à comunidade para construção de laços sociais, apoio emocional, troca de experiências e prevenção ao adoecimento. Ao produzir a diminuição do isolamento social e ao produzir uma matriz móvel permite um espaço de troca e apoio social que funciona como alicerce para a produção de redes sociais e a transformação microrregional. A técnica se divide em cinco passos semiestruturados – acolhimento, escolha do tema, contextualização, problematização, rituais de agregação e conotação positiva – fáceis de aprender e de se difundir como instrumento de promoção da saúde e autonomia do cidadão. Será ofertada mensalmente aos associados que desejarem, dentro da sede da AAPML.

Auriculoterapia: É uma terapia que consiste na estimulação com agulhas, sementes de mostarda, objetos metálicos ou magnéticos em pontos

Agenda dos projetos

- Aposentados Conectados:** 30 de outubro às 16:00 - Como realizar pesquisas na internet
- 4 de dezembro às 16:00 - Como registrar momentos em fotos e vídeos pelo seu celular.
- Aposentados em movimento:** 21 de setembro das 14:00 às 15:00 – Edição dançante
- Tarde Multidisciplinar:** 8 de novembro às 14:00 - Palestra com profissional da área da saúde
- Os projetos são gratuitos. Para participar, faça sua inscrição pelo telefone (43) 3342 2435.**

ESPAÇO DO APOSENTADO

Decifre – Curioso problema

Enviado por: Américo Sambatti, economista aposentado

O Emir das Arábias, tinha 5 lindas escravas. Sendo que duas tinham os olhos negros, as três restantes tinham os olhos azuis. As de olhos negros diziam a verdade e as três de olhos azuis não diziam a verdade. Como descobrir quem tinha olhos negros e olhos azuis? Pois, elas estavam cobertas da cabeça aos pés com véus pretos. O interessado só poderá fazer três perguntas à três escravas que ficava enfileiradas.

Receita de bolo de banana no liquidificador

Enviado por: Enelice Alves - Professora aposentada

Ingredientes: 3 ovos, 2 xícaras (chá) de açúcar, 1 xícara (chá) de leite, 1/2 xícara (chá) de óleo, 2 xícaras (chá) de farinha de trigo, 1 colher (sopa) de fermento químico, 7 bananas. Cobertura: 3/4 xícara (chá) de açúcar, 1/2 xícara (chá) de água quente

Modo de preparo da cobertura: Em uma panela, adicione o açúcar e misture até derreter, despeje a água quente e mexa até dissolver o açúcar e deixe engrossar até chegar ao ponto de calda e por fim reserve. Modo de preparo da

massa: Bata no liquidificador os ovos, o açúcar, o óleo e o leite; acrescente a farinha de trigo aos poucos e continue batendo até obter uma massa lisa e homogênea; adicione por último o fermento e bata na velocidade mínima do liquidificador; unte uma forma média com margarina e farinha; despeje o caramelo e as bananas cortadas no comprimento e leve para assar em forno médio 180° C, preaquecido por aproximadamente 30 minutos. E está pronto para servir.

GRUPO DE ESTUDOS

Homenagem póstumas ao Senhor Naym Libos

Enviado por: Grupo de estudos



Com tristeza que a perda de um amigo, profissional excelente e companheiro exemplar deixa a marca, aqui estamos nós a saudar a sua memória.

Naym Libos, natural de Ocaucu, interior de São Paulo, completaria 80 anos no dia 4 de julho. Na noite do primeiro dia de julho, o jornalista e ex-vereador de Londrina faleceu. Foi o idealizador do "Notícias da AAPML", secretário municipal de Comunicação Social e chefe de gabinete do município do ex-prefeito Antônio Belinati. Ele estava no hospital há semanas, após ter sofrido um infarto. O velório aconteceu na Câmara Municipal e o cortejo foi rumo ao Cemitério São Pedro (Rua Professor João Cândido, 1.114) onde o corpo está enterrado.

SINUCA

Sinuca também é para mulheres

As mulheres interessadas em jogar sinuca podem comparecer na AAPML ou ligar no telefone, 3342 2435



Foto enviada por Sandra Calefi

Sandra Patrícia Calefi Gomes, nascida em 1976, convive com a sinuca desde criança, pois seu pai e tios jogavam com frequência em sua casa. Mas, somente em 2015 se interessou em praticar a sinuca como um esporte e participar de campeonatos e treinamento. “Tínhamos uma mesa pequena de sinuca em casa. E minha família jogava e eu ficava observando”.

Há cerca de três anos, Sandra começou a se interessar pelo jogo depois que seu marido, Ênio César Pontes Gomes, entrou para o grupo de sinuca do Clube dos Trintas na cidade de Marialva – PR. “O vi assistindo vídeos e comentando sobre jogadas e me despertou muito interesse. E o que mais me chama atenção no jogo é a interação que ele proporciona. Você faz novas amizades, pratica esporte e se diverte”.

As mulheres interessadas em jogar sinuca podem comparecer na AAPML ou ligar no telefone, 3342 2435. Associados e dependentes não pagam mensalidade e não sócios, R\$60,00 por mês. Os treinamentos acontecem às quartas-feiras após as 19:00 e aos sábados após às 14:00. De segunda a sexta, após as 16:00 tem jogos.

1º Campeonato de snooker six reds da AAPML

O total de competições são de 406 e já foram realizados 315 jogos até o momento

O campeonato começou no dia 17 de agosto e irá prosseguir até o dia 6 de outubro na sede da AAPML (Rua Kozen Igue, 270 – Jardim Granville). Ao todo estão participando 30 sinuquistas. Os jogos acontecem de segunda a sábado. O total de competições são de 406 e já foram realizados 315 até o momento.

De acordo com Henrique K. Nakayama, os jogos são interessantes pela socialização. O objetivo é avaliar o nível dos jogadores para os campeonatos regionais e do Paraná. “Pretendemos realizar mais uma etapa nesse ano, mas em apenas dois dias. Ainda não temos data definida”, afirmou.

Os critérios de classificação serão os seguintes, 1º maior número de vitórias e se necessário: 2º confronto direto, 3º saldo de pontos. Os ganhadores do primeiro ao terceiro lugar e a maior tacada do campeonato, ganharam troféu. Até o fechamento desse jornal, os cinco primeiros colocados são: 1º Lucas, 2º Odair, 3º João Cateoni, 4º Marcelo e 5º Silvério.

Quer colaborar com o Notícias da AAPML?

Associados e funcionários da Prefeitura de Londrina se houver interesse em nos enviar textos, fotos e histórias para que sejam publicados em nosso jornal, nos envie um email: aapml@hotmail.com. Agradecemos a colaboração.