

ACONTECEU NA AAPML

Associadas participam do “Dia da Beleza” na AAPML

O encontro foi realizado em comemoração ao Dia das Mães. Cerca de 40 mulheres participaram

No dia 11 de maio, a associação realizou o “Dia da Beleza” em comemoração ao Dia das Mães, celebrado no dia 13. As mulheres puderam participar de oficinas de corte de cabelo, auto maquiagem, cuidados com a pele, dança terapia, brincadeiras, premiações e um delicioso café da tarde.

Aproximadamente 40 mulheres participaram do encontro. De acordo com a consultora de vendas independente da Mary Kay, Amanda Locatelli, a maquiagem, além de aumentar a autoestima da mulher, traz confiança, amor próprio e alegria. “O evento foi uma delícia. É sempre bom estar perto de pessoas felizes. Eu amo quando elas se olham no espelho, depois de prontas, e se sentem lindas. Não tem preço que pague a alegria delas ao se sentirem bonitas”.

Agradecimentos aos alunos do Centro Técnico de Cabeleireiros Zina Ribeiro; a consultora de vendas independente da Mary Kay, Amanda Locatelli; pães e bolos caseiros da Sílvia Silvestres; Valéria Sá e Angela Leite da Fátima Reis semijoias e Françoís do Consórcio União.



Cérebro saudável é tema da 3ª Tarde Festiva

Os aposentados desfrutaram de palestra, sorteios, café da tarde e das exposições de parceiros.

Na última sexta-feira do mês de abril (27) a AAPML realizou a 3ª Tarde Festiva. O tema da palestra foi “Como manter o cérebro saudável”, ministrada pela professora e diretora pedagógica da Escola SUPERA – Ginástica para o Cérebro, Mariele Cestari. Aproximadamente 40 aposentados participaram do encontro.

De acordo com a aposentada, Maria Lucinger as tardes festivas da associação são ótimas. “Eu amo participar dos encontros e é sempre um grande aprendizado para mim e as palestras são de temas atuais e com o objetivo de alertar e prevenir os associados de doenças”.

Foi abordado sobre a doença Alzheimer, hemisférios cerebrais, mitos e verdades sobre o cérebro, como manter o cérebro saudável, além de desafios e atividades para exercitar o cérebro. Segundo a professora Mariele Cestari, os aposentados se envolveram e tiraram o cérebro da zona de conforto para resolver os exercícios propostos. “O nosso corpo vai viver cada vez mais e nosso cérebro tem que estar preparado para acompanhá-lo”.

Os aposentados também desfrutaram de sorteios, café da tarde e das exposições de parceiros.



AAPML realiza 1ª oficina do projeto “Aposentados Conectados”

O objetivo de realizar as oficinas é incluir digitalmente os aposentados, para que possam exercer a cidadania e a possibilidade de aprendizagem

A primeira oficina do projeto “Aposentados Conectados” aconteceu no dia 24 de abril, às 16:00. O tema foi “Configurações básicas do celular”, ministrada pela jornalista Thalita Alves. Sete associados participaram do curso.

O objetivo de realizar as oficinas é incluir digitalmente os aposentados, para que possam exercer a cidadania e a possibilidade de aprendizagem. Os participantes recebem orientações para utilizarem corretamente os celulares e aplicativos digitais, incluindo as redes sociais, envio de mensagens, acesso a sites, uso da câmera fotográfica, entre outros.

Segundo Otacílio Leite, associado da AAPML, foi muito válido participar da oficina. “Gostaria de participar dos outros encontros. Aprendi

muito, como adicionar os contatos na agenda, conectar a uma rede móvel, pequenas utilidades do dia a dia que eu não sabia e que precisava pedir ajuda as pessoas próximas de mim”.

Os aposentados que participaram puderam aprender sobre, adicionar contatos, excluir contatos, conectar o celular em uma rede de wi-fi, como ligar e desligar o 3G no celular, apagar fotos e vídeos da galeria, como instalar aplicativos, entre outras dúvidas.

A próxima oficina acontecerá no dia 24 de julho às 16:00. O interessado em participar deve realizar a inscrição pelo telefone 3342 2435 ou na sede da AAPML. É gratuito.

Estresse é tema do primeiro encontro da “Tarde Multidisciplinar”

O projeto tem o objetivo de prestar assistência de qualidade de vida aos associados e aposentados da Prefeitura de Londrina

No dia 17 de maio, a AAPML realizou o primeiro encontro da “Tarde Multidisciplinar” na sede da associação. O projeto tem o objetivo de prestar assistência de qualidade de vida aos associados e aposentados da Prefeitura de Londrina. A psicóloga Danielle Tomassetti Medeiros, abordou o tema “Como o estresse interfere na qualidade de vida”.

Foi aplicado aos participantes um teste que avaliava se o mesmo possuía algum sintoma de estresse ou se estava propenso a ter. De acordo com o aposentado, Benedito Henrique Barbosa, a palestrante passou tranquilidade as

pessoas e foi cedido espaço para perguntas. “Gostei muito de participar e compartilhar experiências. Espero que tenha outras vezes”.

De acordo com a psicóloga Danielle Tomassetti Medeiros, falar em estresse é importante porque, estudos da OMS indicam que por volta de 2030 a depressão e o estresse serão as principais causas de mortes no planeta (OMS,2009).

Os próximos encontros da “Tarde Multidisciplinar” acontecerão na AAPML nos dias: 17 de agosto e 8 de novembro. Participação gratuita.

Traga a sua matrícula e senha, que imprimimos o seu holerite de pagamento da Caapml. Gratuitamente.
Horário de funcionamento da secretaria: Segunda a sexta-feira: 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 18:00. Clube: Todos os dias das 8:00 às 18:00.
Atividades disponíveis: Academia de sinuca; hidroginástica, zumba e academia de ginástica.

Aposentados da Prefeitura e Câmara de Londrina, autarquias, fundações e companhias municipais, filiem-se a AAPML. Os interessados, entrar em contato pelo telefone (43) 3342 2435.

AAPML
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina

Notícias da

AAPML

Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina



Eu Amo Londrina

ANO III JUNHO

Malá Direta Postal Básica

AAPML Cliente

CORREIOS

CNPJ: 01.210.891/0001-73

Fichamento Autorizado. Pode ser aberto pela ECT.

Jornal informativo da Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina - Edição nº23

De office boy a chefe de contabilidade da Prefeitura de Londrina



Uma breve história dos grandes feitos de Antônio Baccarin pela Prefeitura de Londrina

Antônio Baccarin, nascido em Londrina em 28 de agosto de 1941, filho de Arcangelo Baccarin e Maria Belo Baccarin (em memórias). Entrou no mercado de trabalho muito novo, aos 13 anos de idade. Soube conciliar estudos e trabalho, quando em maio de 1955 fez uma entrevista para trabalhar como office boy do Gabinete do Prefeito (final do primeiro mandato do ex-prefeito Milton Menezes). “Na época a ex-primeira dama, Guiomar Moreira era a chefe de gabinete do Prefeito, e eu trabalhava sob seu comando”.

Baccarin como é conhecido pelos colegas e familiares, era responsável pelo encaminhamento dos documentos de expediente que eram direcionados para exame e decisão do Prefeito (Processos administrativos, requerimentos de aprovação de plantas, concessão de licenças para estabelecimentos, e outros.). “A Prefeitura era bem menor e tinha um pessoal muito qualificado. Eu sempre fui muito interessado em aprender. Ao lado do gabinete funcionava a Secretaria Geral e o protocolo da Prefeitura, então quando eu não tinha correspondências para entregar ajudava por lá e aprendia as normas de acompanhamento dos processos. Na Secretaria Geral, o Secretário Romildo Giarola, servidor municipal desde o início da cidade, pessoa de uma inteligência incrível, orientava a todos e com ele aprendi a redigir ofício, portarias e decretos e até projetos de lei a serem encaminhados à Câmara Municipal”.

Ele ainda conta que aprendeu sozinho a datilografar e que a Prefeitura foi uma escola espetacular. Relembra com carinho do salão nobre e que nas horas vagas do trabalho, limpava a parede com pasta joia e lustrava a mesa de jacarandá que existia no Salão Nobre e até hoje é utilizada no Gabinete do Prefeito. E que sempre encontrava algum trabalho para fazer e aprender.

Após cerca de quatro anos como office boy, em 1958 prestou concurso para a vaga de escriturário quando ainda era o ex-Prefeito Antônio Fernandes Sobrinho. Então, com 17 anos conquistou o primeiro lugar no concurso, sendo nomeado como escriturário e iniciando suas atividades na Secretaria de Fazenda como auxiliar de tributação. “Eu fazia lançamento de impostos e nessa época era tudo manual e precisava ir à rua com os lançadores Edgard Jarreta e Antonio Paes de Mello, para conhecer os imóveis e depois fazer o lançamento do então imposto territorial urbano e imposto predial urbano, hoje IPTU, que posteriormente seriam impressos, contabilizados e remetidos para o contribuinte”.

Quando trabalhava na conta corrente, se lembra da máquina eletromecânica - NCR 3000, na qual se fazia todo registro de contas correntes dos contribuintes municipais, seja lançando os impostos devidos, ou ainda, dando baixa nos pagamentos dos impostos. “Devido a um problema de atraso, precisei assumir o cargo e atualizar documentação de muitos meses em dias. Precisava pegar bloco por bloco de arrecadação e conferir os pagamentos. Pois,

o contribuinte requeria uma certidão negativa e quando conferíamos a ficha, não sabíamos se o imposto havia sido pago ou não. Foi penoso todo esse processo, mas valeu a pena”.

Antônio cursou contabilidade formando-se em 1962. Trabalhou na tesouraria e como correntista, sendo transferido posteriormente para o Depto. de Contabilidade da Prefeitura onde, já promovido ao cargo de oficial administrativo, trabalhou por vários anos na escrituração contábil, sob o comando de Luiz Pelarice. Em 1963 foi nomeado diretor do Depto. de Contabilidade, onde permaneceu até abril de 1972. Nesse período, se formou nos cursos de Ciências Jurídicas pela então Faculdade Estadual de Direito de Londrina, hoje integrando a UEL. Casou-se com Marta Libardi em dezembro de 1964. Em 1965 prestou vestibular e iniciou o curso de Direito, e formou-se em 1969. Três anos depois, prestou concurso para professor da universidade, aposentando-se em 2007.

Na Prefeitura, Baccarin participou da criação, elaboração do projeto de lei para criação e implantação da CAAPSM, Sercomtel, Cooperativa de funcionários e do SAS (Serviço Autárquico de Saneamento). “Lembro-me que esses serviços eram modelos para o Brasil todo, muitas pessoas vinham de estados distantes para conhecer os serviços”.

No momento que pergunto a ele sobre suas recordações e saudades na época em que trabalhava, Baccarin diz que a Prefeitura deixou uma marca muito forte em sua vida, tanto como londrinense, quanto na vida profissional. “Muito da minha formação profissional eu devo a Prefeitura. É sempre minha segunda casa. Eu tenho um carinho especial e por tudo que é da cidade de Londrina. Fiz uma carreira quase completa, comecei como office boy e me tornei chefe de contabilidade. Com certeza foi um marco em minha formação profissional e como pessoa.

Os agradecimentos do aposentado foram feitos aos in memoriam de saudosos funcionários, que segundo ele o ensinaram muito. Nas pessoas de Romildo Giarola, Manoel Vilela Magalhães, Luiz Pelarice, Lúcio Pelarice Américo Serpa Ferraz, deixa sua gratidão e eterna homenagem. “Junto a eles os ex-prefeitos de Londrina que sempre me trataram com distinção e respeito, em especial, Milton Menezes, Antônio Fernandes Sobrinho e José Hosken de Novaes. Foram pessoas que sempre me estimularam e que tenho gratas recordações”.

Baccarin trabalhou na Secretaria de Saúde do Estado, na Universidade Estadual de Londrina, nos mais diversos cargos e atua como advogado até os dias de hoje. Minutos antes de nos despedirmos, Baccarin nos conta que participou do coral que cantou pela primeira vez o Hino de Londrina, sob a regência do também saudoso maestro Andrea Nuzzi, na concha acústica.

Página 03:
Tarde Festiva do mês de junho

Página 03:
Jantar do Dia dos Namorados

Página 03:
Participe da pesquisa



Telefone Úteis

POLÍCIA MILITAR: 190/181
POLÍCIA CIVIL: 197/147
GUARDA MUNICIPAL: 153
DELEGACIA CENTRAL: 3322-2000
DELEGACIA DA MULHER: (43) 3322-1633
BOMBEIROS/ SIATE: 193
SAMU: 192
SEMA: (43) 3372- 4770
CÂMARA DE VEREADORES: (43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DE VIDA: 141 / (43) 3356-4111
CONSELHO TUTELAR: (43) 3378-0374
COPEL/ACIDENTES: 0800-5100116 / 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
FÓRUM: (43) 3371-3124
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): (43) 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA: (43) 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL: (43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODoviÁRIO: (43) 3372-1800
TERMINAL URBANO: (43) 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS: (43) 3326-3224
CAAPSML: (43) 3376-2557
INSTITUTO AMBIENTAL DO PARANÁ (IAP): (43) 3373-8700
DEFESA CIVIL: 199
OUIVODORIA DE LONDRINA: 162

EXPEDIENTE Notícias da AAPML

Associação dos Aposentados de Prefeitura Municipal de Londrina
Rua Kozen Igue, 270
 Jd. Granville – CEP: 86047-220
 CNPJ: 01210891 0001- 73
 Fone (43) 3342 2435
De segunda a sexta-feira das 8h às 18h
 E-mail: aapml@hotmail.com
 Jornalista Responsável:
 Thalita Alves da Silva
 Registro profissional: 0010938/PR
 Diagramação: Thalita Alves
 Impressão: Grafpress
 Tiragem: 1.000 - Publicação mensal
DIRETORIA EXECUTIVA
 Presidente: Dilza Ramos
 Vice Presidente:
 Deusimar Leite Farias
 Secretário: Leni Vivian Branco
 Vice Secretário:
 Lucília de Godoy Garcia Duarte
 Tesoureiro: Juvenal Futagami
 Vice Tesoureiro: Célio Torres
 Dir. de Patrimônio: Rudolpho Horner
 Vice Dir. de Patrimônio:
 Wágner Sambatti
 Dir. Social: Dirceu Pivaro
 Vice Dir. Social: Américo Sambatti
 Dir. de Esportes: Henrique Marinho
 Vice Dir. de Esportes:
 Paulo Roberto Alves Pedra

02

GRUPO DE ESTUDOS

Estudos apurados pelo Grupo dos Aposentados e Pensionistas

Escrito por: Hélio Esteves do Nascimento

Colaboração dos servidores Aposentados e Pensionistas da Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina – CAAPSML, às alterações propostas pelo senhor Prefeito Municipal através do Projeto de Lei que reformula substancialmente a Lei Municipal nº 11.348/2011.

Dentre as inúmeras alterações propostas pelos servidores aposentados e pensionistas da Caapsml, estão os parágrafos 4º e 5º do art.90, da Lei Municipal nº 11.348/2011, que dizem: § 4º- Além do que consta dos itens relacionados no “caput” deste artigo, o Executivo Municipal transferirá, mensalmente, a partir de (...) do corrente exercício, para o Fundo Financeiro da Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina – CAAPSML, através de dotações próprias de seu orçamento, recursos equivalentes a um doze avos (1/12) da receita anual proveniente do imposto de renda retido na fonte, devido pelos servidores ativos e inativos e pelos pensionistas da Administração Direta e Indireta, vinculados ao regime previdenciário municipal.

§ 5º - Os recursos mencionados no parágrafo anterior somente poderão ser reduzidos na medida em que esse Fundo possa cumprir as suas finalidades com aportes financeiros menores.

Como se sabe, os recursos deduzidos da remuneração dos servidores ativos e inativos e dos pensionistas da Administração Direta e Indireta do Município de Londrina, a título de imposto de renda constituem receita municipal, não sendo carreados para os cofres da União, como é a regra geral que norteia a cobrança desse importante tributo, os quais podem ser transferidos para a CAAPSML.

Atualmente, a sua arrecadação anual atinge a cifra aproximada de R\$ 70.000.000 (setenta milhões de reais) a qual, a nosso ver, é suficiente para a manutenção do programa de previdência a cargo do Fundo Financeiro, atualmente deficitário.

Essa transferência, senhor Prefeito, não pode ser confundida como renúncia fiscal, pois ela será canalizada para a autarquia municipal – CAAPSML por via de dotações orçamentárias próprias do Município de Londrina.

Atualmente, a receita do Imposto de Renda é diluída em múltiplos programas de governo. Nada mais justo, porém, que, doravante, seja ela canalizada para complementar os escassos meios de que dispõe o Fundo Financeiro da CAAPSML para atender a massa de servidores que nele se acha segregada.

Certamente a medida contará com o apoio do Ministério da Previdência e da coletividade londrinense, já que não absorverá recursos de outras fontes de renda.

Acresça-se também que servidores e pensionistas continuarão a contribuir com o percentual de 11% (onze por cento) de suas remunerações, como hoje soe acontecer.

Finalizando, senhor Prefeito, poucas comunidades podem se orgulhar de produzir, elas próprias, os meios de que prescindem para custear as suas próprias necessidades.

A comunidade dos servidores municipais de Londrina pode ser um exemplo edificante nessa linha, caso nossa propositura mereça o acolhimento por parte de Vossa Excelência.

Sugerimos, também, acrescentar ao Projeto de Lei o seguinte: Art. 44. Fica criada junto à Superintendência da Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina – CAAPSML, uma Ouvidoria com a finalidade de promover relacionamento harmônico com os servidores ativos e inativos do Município e seus pensionistas.

§ 1º. Compete, basicamente, ao Ouvidor:

a). prestar esclarecimentos sobre portarias, leis e

demais atos que regem a autarquia e os benefícios por ela prestados e receber críticas e sugestões que possam aprimorar a sua atuação;

b). encaminhar reclamações e sugestões aos órgãos competentes da autarquia, acompanhar a sua tramitação, cobrar soluções e dar ciência delas aos interessados;

c). fornecer aos servidores e pensionistas, quando solicitado, dados que garantam total transparência sobre as atividades e operações por ela praticadas.

§ 2º. Sempre que necessário, o Ouvidor convocará servidores de outros setores da Caixa pra esclarecimentos de dúvidas e prestação de informações inerentes ao assunto tratado.

§ 3º. O ouvidor será nomeado pelo Superintendente, dentre funcionários da autarquia e terá mandato de dois anos, vedada a recondução.

Acrescentamos o Parágrafo 6º, do art.109, da Lei Municipal nº 11.348/2011, que diz: § 6º - É inerente ao plano de saúde as seguintes atribuições básicas:

I. manutenção de serviço ambulatorial próprio;

II- Agilização do processo de credenciamento de laboratórios, clínicas, médicos e outros profissionais da saúde, a fim de assegurar o pleno exercício do sistema de livre escolha;

III- Implantação e manutenção dos serviços de “home care”, em substituição, quando possível, ao de internamento hospitalar.

Sugerimos alterações no art. 139, da Lei Municipal nº 11.348/2011, que diz: § 2º O Comitê de Investimentos, que tem como principal atribuição a gestão dos recursos financeiros dos Fundos de Previdência e de Saúde, deverá ser formado por servidores públicos municipais estatutários, em sua maioria com certificação mínima na área, conforme regulamento e legislação.

§ 3º A Câmara técnica, que tem como principal atribuição a elaboração de estudos e pareceres na área de assistência à saúde, deverá ser formada por profissionais, com experiência na área da saúde, conforme regulamento.

§ 4º Os membros do Comitê de Investimento e da Câmara Técnica, serão designados por Portaria Municipal, firmada pelo Superintendente da CAAPSML, sem quaisquer vantagens financeiras senão as do próprio cargo.

Sugerimos, também, alterações no artigo 158, da Lei Municipal nº 11.348/2018, que diz: O Superintendente da Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina – CAAPSML, será nomeado em comissão pelo senhor Prefeito Municipal, por ele escolhido dentre lista triplíce proposta pelo Conselho Administrativo da CAAPSML.

Parágrafo Único – A sua substituição poderá ocorrer a qualquer tempo, pelo Prefeito Municipal, ou por iniciativa proposta em conjunto pelos Conselho Fiscal e Administrativo.



PALAVRAS DE SABEDORIA

Vamos falar de Estresse?

Escrito por: Danielle Tomassetti Medeiros, Psicóloga Clínica e Organizacional especialista em Análise do Comportamento

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o estresse atinge cerca de 90% da população do Planeta. A rotina corrida, a pressão no trabalho, o trânsito e a crise econômica têm tirado o sono de muita gente. O problema é que o estresse pode prejudicar, e muito a saúde das pessoas. Ele está associado ao desenvolvimento de várias doenças, como câncer, hipertensão, depressão, insônia e diabetes.

Estresse é uma reação do organismo com componentes psicológicos, físicos, mentais e hormonais que ocorre quando surge a necessidade de uma adaptação grande a um evento ou situação de importância. Este evento pode ser algo externo ou interno e sentido de forma positiva ou negativa. Os estímulos estressores externos representam as ameaças do cotidiano, seja uma ameaça física ou moral. Por sua vez, as ameaças internas provêm dos conflitos pessoais.

O estresse positivo ocorre em nosso organismo quando reagimos com motivação diante de uma dificuldade de forma que a tensão sentida seja estimulante, pois se considera que a superação da tensão vem acompanhada de algum tipo de recompensa.

O estresse negativo ocorre quando a pessoa ultrapassa seus limites e

esgota sua capacidade de adaptação. O organismo fica destituído de nutrientes e a energia mental fica reduzida.

O estresse passa por um processo de desenvolvimento até chegar ao esgotamento físico e mental. Este processo é dividido em três fases:

A fase de ALERTA é a fase de contato com a fonte de estresse, com suas sensações típicas na qual o organismo perde o seu equilíbrio e se prepara para enfrentar a situação estabelecida em função de sua adaptação. A de RESISTÊNCIA é a fase intermediária em que o organismo procura o retorno ao equilíbrio. Apresenta-se desgastante, com esquecimento, cansativa e duvidosa. Já a fase EXAUSTÃO é “crítica e perigosa”, ocorrendo uma espécie de retorno a primeira fase, porém agravada e com comprometimentos físicos em formas de doenças graves, podendo levar a morte.

Para prevenir e tratar o estresse é importante trabalhar o equilíbrio emocional, sendo capaz de administrar melhor o tempo entre trabalho, família e dedicação pessoal. Não existem remédios para tratar o estresse, mas há alguns tipos de tratamento eficazes. Os mais comuns são: Psicoterapia; práticas de relaxamento; exercícios físicos e alimentação saudável.

ESPAÇO DO APOSENTADO

Resposta do “Decifre o problema”

Enviado por: Américo Sambatti, economista aposentado

O primeiro recebeu: 3 vasos cheios, 1 meio vazio e 3 vazios, totalizando 7 vasos. O segundo recebeu: 2 vasos cheios, 3 meios cheios e 2 vazios, totalizando 7 vasos. O terceiro recebeu: 2 vasos cheios, 3 meios cheios e 2 vazios, com total de 7 vasos. Com a mesma proporção de vinho.

Acervo de moedas e notas

Enviado por: Ary de Oliveira, funcionário público aposentado

De acordo com Ary, algumas notas e moedas são “herança” da bisavó de sua esposa, familiares e dele próprio. Serão publicadas em algumas edições do “Notícias da AAPML” o acervo das notas do aposentado. 1º nota: D. Pedro II. 2º nota: Princesa Isabel. Período de Circulação: 13.02.67 a 30.06.72.



Fotografia: Thalita Alves / Fonte de pesquisa: www.bcb.gov.br

Resposta do desafio: triângulos

9 triângulos pequenos (6 vermelhos e 3 brancos). 3 triângulos médios (formados por 4 triângulos pequenos). 1 triângulo grande (formado por 9 triângulos pequenos)

FIQUE ATENTO

Tarde Festiva do mês de junho

No dia 22 de junho às 14:00 haverá Tarde Festiva. A palestra será realizada pelo psicanalista clínico, Juarez Torres que irá abordar o tema “As 5 linguagens do amor”. Além de tuick massagem, hidratação nas mãos, sorteios e um delicioso café da tarde. O encontro é gratuito e destinado aos associados e aposentados da Prefeitura de Londrina.

Jantar do Dia dos Namorados

A AAPML está preparando um jantar especial para comemorar o Dia dos Namorados, que será no dia 30 de junho, a partir das 20:00. O jantar ficará sob responsabilidade do “O Espanhol – Restaurante” e a música, com DJ Suzuki & Elaine Fiora Live Voice Performance.

O menu inclui mesa de frios (caponata siciliana, crostata, sanduíche de pão sírio, bruschetta, pão de alho, ovo de codoma, baguete recheada, pickles, lombo tipo canadense, salame, peito de peru, presunto, provolone, mussarela, parmesão, salada verde e frutas); arroz branco, filé mignon, tilápia ao molho italiano, conchiglione à bolonhesa, canelone aos 4 queijos, como pratos principais. Além disso, serão servidos água e refrigerante e a venda: cerveja,

vinho frísante e tinto.

O repertório da banda será: jazz, blues e internacionais (Dionne Warwick, Barbra Streisand, Whitney Houston, Minnie Ripperton, Frank Sinatra, George Benson, Paul McCartney, Al Green, Billy Paul, entre outros. Também terá apresentação surpresa.

É proibida a entrada de menores de 18 anos. Os convites serão vendidos apenas na secretaria do clube e são limitados. Valores: Associado e cônjuge: R\$110,00 o casal, associado R\$55,00 por pessoa e convidado de sócio R\$65,00 cada. O pagamento deverá ser realizado em dinheiro no ato da retirada dos convites.

AAPML INFORMA

Data da Festa Julina da AAPML será alterada

A Festa Julina da AAPML agendada para acontecer no dia 14 de julho, conforme previsto em calendário, foi transferida para o dia 15 de julho (Domingo) das 14:30 às 19:00. Haverá barracas gratuitas de pipoca, pinhão, quentão e batata doce e outros alimentos para venda, como: cachorro quente, pastel e muito mais.

Gostaria que fosse instalada sauna na AAPML? Participe da pesquisa

Prezado associado. Gostaríamos de contar com sua colaboração respondendo a um questionário, cujo o objetivo é definir se há o interesse dos associados na instalação de uma sauna na AAPML. Para participar, ligue de segunda a sexta-feira das 8:00 às 12:00 e das 13:30 às 18:00. Agradecemos a sua participação.

NOTA DE FALECIMENTO

Nota de pesar. É com muito pesar que informamos sobre o falecimento dos nossos queridos colegas e associados. Deixamos os nossos mais sinceros pêsames aos familiares e amigos - Leose Pinho de Carvalho: 21-02-1929 a 17-05-2018 e Odete Rosa de Brito da Silva: 22-09-1936 a 03/06/2018.

03