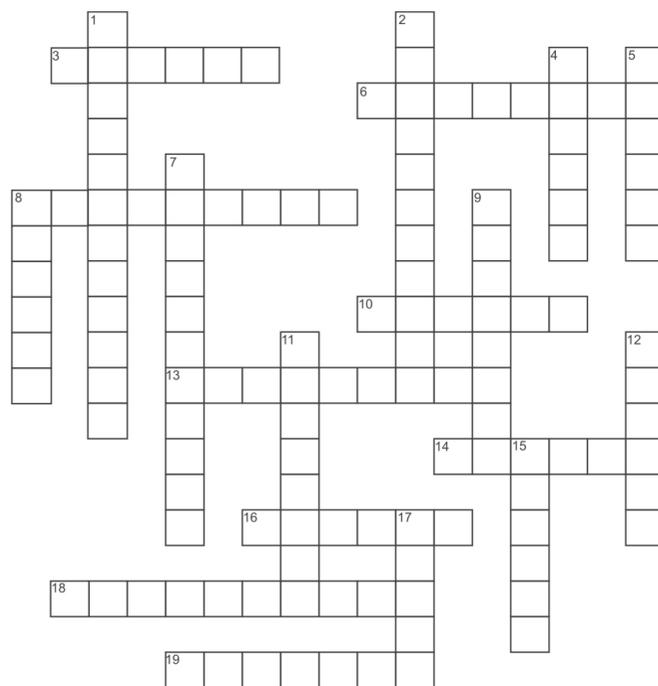


ANIVERSARIANTES DO MÊS

ADAUTO DOMINGUES (28); ALBERTO ZANDO DE CARVALHO (28); ALBERTO XAVIER (10); ALVARO MANCHINI (12); ANTÔNIO LEITE DE OLIVEIRA (20); APARECIDA DA SILVEIRA (21); BENEDITA CLAUDETE COSTA PEREIRA (01); DEULARICE DE LIMA SANTOS – (23); ELISABETE DE LAZARO DELALIBERA (09); ELZA RIBEIRO DA SILVA (30); HELIA DA SILVA MELQUIADES (12); HILDA FRANCISCO LINO (18); IRENE DECOL (03); JOANILDES DE OLIVEIRA RIBEIRO (24); JOÃO SANCHES ORTELANI (14); JOSÉ CARLOS ABRAAO (06); JOSÉ FURLAN (27); JOSÉ IVO STINGHEN (25); JOSÉ LUIZ RODRIGUES DE QUADROS (10); JOSÉ MAIA DE OLIVEIR (05); JOSÉ NORIVAL FERRACINI (19); JOSÉ LIMA MOISÉS (13); JOSIAS DOMINGOS DE ALMEIDA (02); JOSIR DE CAMARGO (21); JOVINO DO NASCIMENTO MACHADO (07); JUSSARA TEREZINHA ADRIANO (10); KIMIKO MATSUI (14); LEONINA DOS SANTOS VILELA DA SILVA (01); LIDIA BONORA ENZ (26); LUIZ RODRIGUES DE OLIVEIRA (06); MARIA APARECIDA CANELLO SILVESTRE (01); MARIA APARECIDA SIQUEIRA LUCINGER (02); MARIA DAS GRACAS GONCALVES SILVA (20); MARIA DE CASTRO CYRINO (21); MARIA DO CARMO SILVA (09); MARIA MIEKO KOBAYASHI DE SOUZA (01); MARIA PIEDADE CRUZATTE (15); MARIA TEREZINHA KOTARSKI (06); MARIA ZANON (14); MARINS SILVA (07); MARLI FARIAS RIBEIRO (20); MIRIAN FERREIRA DE CARVALHO (13); MOACIR FERNANDES (30); NILSA MARTINS PEREIRA (18); NOBUO KOBAYASHI (22); ORLANDO HILARIO FILHO (10); OSANA SEVERINA DA SILVA (25); PEDRO MENDES (27); RAIMUNDO DOS SANTOS (14); REGINA MARIA DE MELO SOUZA (19); RUI NEVES LEITE (05); SEBASTIÃO MONTEIRO DA SILVA (21); SÉRGIO SOARES DOS REIS (29); TAKEO OKAMOTO (18); VALDIR LANDGRAF FILHO (22); VERA LUCIA ZEQUIM FIGUEIRA (10); ZELIA PEREIRA DOS SANTOS (21); ZENAIDE APARECIDA FRANCO DE LIMA (13).

EDITORIA



Horizontais

3. Tecido de lã ou de pêlos, emaranhados e empastados por pressão, empregado no fabrico de chapéus, discos de polimento etc
6. Em que há perigo
8. Conjunto de operações executadas por uma empresa envolvendo a vida de um produto, desde a planificação de sua produção até o momento em que é adquirido pelo consumidor
10. Aquele que recebeu supremo grau em uma faculdade universitária
13. Em que não há piedade
14. Causado por dolo
16. Namoro ligeiro, sem consequência
18. Que, ou o que impugna
19. Cheio de raiva

Verticais

1. Falto de carinho
2. Que tem pretensões ou vaidade
4. Alegre, gracioso
5. Em que há nós ou saliências
7. Qualidade de médium
8. Que contém mel
9. Que produz muitos frutos
11. Conjunto de coisas miúdas
12. Que exala fumo ou vapores
15. Que se refere a lava
17. Que causa terror

RECEITA

RABANADA

PREPARO: 20 MIN / RENDIMENTO: 10 PORÇÕES

INGREDIENTES

- 1 pão tipo baguete amanhecido
- 3 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 2 xícaras de leite
- Açúcar e canela em pó para polvilhar
- Óleo para fritar



MODO DE PREPARO

- Corte o pão em fatias
- Misture os ovos o leite condensado e o leite
- Passe as fatias nessa mistura
- Frite em óleo quente
- Escorra em papel toalha
- Polvilhe o açúcar com a canela
- Sirva a seguir

ESPAÇO DO GRUPO DE ESTUDOS

CONSELHO DE INATIVOS E PENSIONISTAS

O Grupo de Estudos, encaminhou ofício ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal solicitando o aprimoramento da lei n. 12.460, editada no final da gestão anterior, visando atender aos seguintes objetivos, que se definem melhor

com a finalidade a que se destina o Conselho de Inativos e Pensionistas do Município:

Sua desvinculação de qualquer unidade administrativa direta ou indireta do município, de forma a lhe proporcionar independência de atuação;

Participação reservada apenas a servidores inativos e pensionistas, recaindo,

também, exclusivamente nos eleitos, a escolha para a representação prevista no § 1o, do artigo 64, da lei orgânica do município.

Entendem os membros do Grupo de Estudos que, havendo dificuldade para atender ao disposto nos itens indicados acima, deve-se optar por outra forma de gestão para o Conselho, sem que

se sacrifique o seu conteúdo traduzido pela finalidade prevista no artigo 213, da L.O.M.

O Grupo se colocou à disposição para cooperar na superação de quaisquer dificuldades que, eventualmente, possam surgir para o acolhimento desse antigo pleito de inativos e pensionistas, assegurado pela Lei supraci-

tada, promulgada em data de 05 de abril de 1.990.

Esta página é destinada à divulgação de matérias de responsabilidade do Grupo de Estudos. O mesmo é constituído por funcionários ativos e inativos e pensionistas do Município, que se reúnem semanalmente. Não há necessidade de prévia confirmação para participar das reuniões.



Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina



EDIÇÃO Nº 13 - AGOSTO/2017
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Rua Kozen Igue, 270 - Jd. Granville -
CEP: 86047-220 Fone: (43) 3342-2435
Fax: (43) 3342-5283 - Londrina - PR

De Echaporã para Londrina

Em 1960 Américo e sua família se mudaram para Londrina para supervisionarem de perto suas propriedades em Cambé e Warta

Em 1929 na cidade de Echaporã-PR nasce Américo Sambatti, filho de Cosmo Sambatti e Maria Bergoc Bastianiqui. O pequeno descendente de italiano e austríaco, desde criança era apaixonado por futebol e dividia seu tempo com a paixão pela bola e os estudos. Aos 19 anos de idade foi jogador amador no Marília Atlético Clube por cerca de quatro anos.

Quando acabara de completar 21 anos de idade, seus pais tomaram a decisão de que se mudariam para Curitiba, para oferecer uma melhor oportunidade nos estudos aos filhos. De seus seis irmãos, Américo foi o único que optou pelo curso de Economia na Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR). Durante a faculdade trabalhou no Banco Paulista na conta corrente, e foi campeão amador em 1953 pelo Botafogo das Mercês.

Em 1960, a família se mudou para Londrina, que ainda era considerada a capital do café, a decisão foi tomada para supervisionar de perto suas propriedades em Cambé e Warta. Américo fez questão de se lembrar, que nessa época a diversão para a moçada, era ir ao Clube Canadá, Cine Teatro Outro Verde e ir para a Avenida Paraná, na qual os homens ficavam na calçada conversando e esperando as moças passarem.

Alguns anos após a mudança, Américo conheceu sua atual es-



Américo aposentado há 27 anos, hoje tem como hobby produzir doces em compotas

posa e companheira. “Conheci minha esposa em uma festinha de aniversário, ela era professora de piano no Conservatório Musical de Londrina. Namorei durante dois anos e a pedi em casamento também em uma festinha de casamento em 1966, e após um ano nos casamos. Este ano fazemos 50 anos de casados, temos duas filhas, Priscila e Soraia e três netos”, disse.

Américo ajudou seus pais na

construção da casa em Londrina e na administração das propriedades agrícolas, e aos 33 anos de idade, decidiu realizar um teste de qualificação na Prefeitura Municipal de Londrina, e foi convocado para trabalhar na Secretaria da Fazenda na área do IPTU. Tempos depois, o Governo Federal abriu o Instituto de Reforma Agrária (IBRA) e credenciou o município de Londrina para fazer o cadastramento, e Américo

foi nomeado como chefe de departamento.

Juntamente com Paulo Roberto Franzon (em memória), catalogou 80% da área rural, que abrangia até o Rio Tibagi. “Na época as rodovias para a cidade era tudo terra e chão batido, então, para realizar o que nos foi designado. A Prefeitura comprou um Jeep para esse tipo de situação e usávamos vestimentas por causa do pó. Vasculhamos 80% das propriedades, cadastramos e fizemos o lançamento do imposto rural.”, afirmou Américo.

Alguns anos depois Américo foi transferido para a Secretaria de Planejamento como técnico de orçamento, trabalhando com Joaquim Scarpin que era chefe de departamento, após a aposentadoria, Américo assumiu o departamento e trabalhou durante 12 anos como chefe. “Na época não tinha computadores, era trabalho manual. O orçamento da Prefeitura de Londrina era feito com mimeógrafo. Fazíamos o esboço do orçamento e passávamos para as folhas com a aprovação do prefeito, e depois mandávamos para a câmara aprovar. O IPTU era calculado um por um”, disse.

Em 1990, aos 61 anos de idade, Américo se aposentou. Atualmente tem o hobby de dançar e produzir doces em compota de mamão, abóbora, figo e outros. Além de cuidar do jardim e frequentar ativamente as reuniões do grupo de estudos dos aposentados.

Idosos com mais de 80 passam a ter prioridade especial pág. 2

Lembranças de Rudolfo Horner pág. 3

Dia ao ar livre é realizado pelo Programa de Preparação à Aposentadoria pág. 3

2ª Tarde festiva reúne cerca de 20 aposentados e pré aposentados pág. 4



TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA MILITAR: 190
POLÍCIA CIVIL: 197
DELEGACIA CENTRAL:
 3322-2000
BOMBEIROS: 193
CÂMARA DE VEREADORES:
 (43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA:
 141 - 3356-4111
CONSELHO TUTELAR:
 (43) 3378-0374
COPEL/TELECOMUNICAÇÕES:
 0800 - 414 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
DISQUE-EMPREGO: 157
FÓRUM: (43) 3371-3124
HORA CERTA: 130
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA: 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL:
 (43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODOVIÁRIO:
 3372-1800
TERMINAL URBANO:
 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS:
 (43) 3326-3224
AGÊNCIA DO TRABALHADOR:
 (43) 3334-2525
CAAPSMEL
 (43) 3376-2535

NOTÍCIAS DA



EXPEDIENTE

Órgão oficial da AAPML

Sede Social:
 Rua Kosen Igue, 270 - Jd. Granville - CEP 86047-220
 CNPJ - 01210891/0001-73
 E-mail: aapml@hotmail.com
 Tel. 3342-2435

Impressão:
 Editora e Gráfica
 Paraná Press S/A

Jornalista Responsável:
Thalita Alves da Silva
Registro profissional:
0010938/PR

Publicação mensal

AAPML INFORMA

- Novos postos de atendimento da Secretaria Municipal de Fazenda - (profis/ iptu/ iss/ alvará/ itbi/ protocolos/ certidões)
 Zona Norte - Av. Saul Elkind, 790 (Centro Cultural Lupercio Luppi) - Horário de Atendimento: seg a sex, das 12 às 18 horas;
 Zona Sul - Av. Guilherme de Almeida, 2260 (antigo Pavilon) - Horário de Atendimento: seg a sex, das 11 às 17 horas;
 Centro - Rua Pernambuco, 162 (SINE) - Horário de Atendimento: seg a sex, das 11 às 17 horas;
 Zona Leste - Shopping Boulevard - Av. Theodoro Victoreli, 150 2º andar - Horário de Atendimento: seg a sáb, das 10 às 22 horas.
 - Horário de funcionamento da praça de atendimento da Secretaria de Fazenda é das 12h às 18h.
 - Acesse nosso Facebook: AAPML
- Informativos e fotos dos eventos são publicados em nossa página. Fique por dentro!
- O que você quer ver em nosso jornal mensal?
 Nos envie sugestões de pautas, fotografias, textos motivacionais, poesias e estórias, para o email: aapml@hotmail.com

FIQUE POR DENTRO

Idosos com mais de 80 passam a ter prioridade especial

O Diário Oficial da União publicou em sua edição do dia 13 de julho, a lei sancionada pelo presidente

Michel Temer que altera o Estatuto do Idoso. Com a alteração realizada, os maiores de 80 anos sempre terão suas necessidades atendidas com preferência em relação aos demais idosos, exceto em caso de emergência.

ESPAÇO DO APOSENTADO

Lembranças de Rudolfo Horner



Vista Parcial de Londrina - PR/1938 - Autor: Carlos Stenders / Acervo do Museu Histórico de Londrina

Com a reinauguração do Teatro Ouro Verde volta à lembrança da época de sua construção e seu significado para a história de Londrina. O local em que se situa também era destaque na origem da cidade. O escritório da Companhia de Terras era naquele terreno e por consequência tudo girava em torno desse ponto central

onde ocorriam as levas de compradores, corretores, enfim os demais interessados em atuar na região. Bem por isso a rodoviária tinha que ser defronte, do outro lado da rua, na atual Praça Willie Davis.

O único acesso a Londrina era por estrada precária, de terra, e o caminho para Londrina era

pela atual Estrada dos Pioneiros, Avenida Paraná até a rodoviária. Seguindo pela Avenida Paraná, Rua Quintino Bocaiuva rumo a Oeste, para as demais áreas em colonização. O movimento era intenso, e foi necessário providências para resolver o "engarramento" na frente do escritório. O enge-

nheiro que trabalhava na Prefeitura nessa época, eng.º Omar Bergonze, recebeu a incumbência de tomar as providências. No início dos anos 40 ele construiu uma rodoviária nova, onde agora se situa a Concha Acústica. Mas ele recebeu muitas críticas, pois levou a nova rodoviária para muito longe!

ACONTECEU NA AAPML

Dia ao ar livre é realizado pelo Programa de Preparação à Aposentadoria

Trabalhando o corpo e a mente para uma aposentadoria saudável foi tema do encontro, realizado para pré-aposentados e aposentados

No dia 19 de julho, às 8h, a Equipe de Coordenação do Programa de Preparação à Aposentadoria da PML realizou na AFML "Dia ao ar livre" com caminhada, alongamento, palestra e café da manhã. O tema do encontro foi "Trabalhando



Alongamento realizado como preparação para corrida e caminhada

o corpo e a mente para uma aposentadoria saudável" com o professor de educação física, José Eugênio.

Durante a palestra foi abordado os benefícios da caminhada diária, dicas para iniciantes de corrida, melhores locais para se exercitar, cuidados com o corpo, entre outros. De acordo com o professor José Eugênio, a realização da caminhada diária, proporciona melhoria na circulação, aumenta a sensação de bem estar, diminui os níveis de colesterol e muitos outros benefícios. "A caminhada e o alongamento são valiosas atividades que exercitam a mente e o corpo, e que viabilizam uma aposentadoria mais saudável", disse José Eugênio.

Após a palestra, o professor palestrante, desenvolveu dinâmicas com os pré-apo-



Eugênio apresentando as dicas para os iniciantes em corrida e caminhada



Palestra com o professor José Eugênio, sobre "Trabalhando o corpo e a mente para uma aposentadoria saudável".

sentados e aposentados como, técnicas de corridas, exercícios físicos variados e alongamentos em duplas e individuais, dança de salão, entre outros. Segundo Airtton Aparecido Calegari, técnico em gestão pública, o desenvolvimento de encontros

e palestras que estão sendo realizadas, estão sendo de muita eficácia. "Estou participando dos encontros e me programando para os futuros, pois estou aprendendo muito. Está sendo excelente para mim", disse Airtton

2ª Tarde festiva reúne cerca de 20 aposentados e pré aposentados

As atividades recreativas foram desenvolvidas pela professora, Vânia Cristina que animou todos que estavam presentes

No dia 28 de julho das 14h às 17h, a AAPML realizou a segunda tarde festiva do ano.



A aposentada Maria Luzinger participando dos alongamentos oferecidos pela professora Vânia Cristina

Estiveram presentes aproximadamente 20 aposentados e pré-aposentados. As atividades recreativas ficaram sob responsabilidade da professora Vânia Cristina, que desenvolveu atividades recreativas, alongamento, entre outras.

Segundo a aposentada Maria Aparecida Lucinger, é saudável participar de exercícios físicos, palestras e atividades recreativas, tanto para a mente, quanto para o corpo. "Me sinto muito bem participando. Aos 72 anos de idade e 20 anos que estou aposentada, eu me sinto enérgica e ativa", disse Maria.



Cerca de 20 aposentados e pré-aposentados participaram das atividades recreativas e alongamentos